□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□. □□□□□□□ □□□□□□□□□□.

દરેકના મગજમાં કામવાસના હોય છે, પણ જ□યારે મનસકિ થીતેઅપંગ લોકોનો સંબધહોય તે તેમનો કોઇ દવિસ વચિાર કર□યો છે? સમજ સુખી છે જ□યારે મનસકિ અપંગવાળા લોકોને યોગ□ય ખોરાક, કપડા અને આશરો વગેરે મળે છે, પણ તેમની કામવાસનાની જરૂરીયાતવષિે શું?

આ બધી વસ□તુ□માં કામવાસના કેવી રીતેઆવી ? ફક□ત□ કારણે કે કામવાસના જીવોને લગતી જરૂરીયાતછે, અસ□તતિ□વમાં છે કે તેમા કરતા બીજુ. તેછતા મનસકિ રીતેઅપંગ લોકોમાં આ જરૂરીયાતહાજર છે,તેકોઇ વાર સંબેધતિકરી નથી. પણ સોલાપુરમાં આઠ વર□ષ પહેલા □ક પ□રયોગ કરવામાં આવ□યો હતો જેને "સોબતનો સદિ□ધાંત" કહેવાય છે, જે મનસકિ રૂપે અપંગ લોકોની જરૂરીયાતવશિે વાતકરે છે. ડ□.સુપર□ણા તેલંગ, લૈંગકિ દવાનો સલાહકાર અને જેણે "સોબતનો સદિ□ધાંત"ની સોલાપુર અને પૂણેમાં વકલિાતકરી હતી, તેબતાવે છે કે કેવી રીતેતેકામ કરે છે.

□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ ?

સોબતનો સદિ□ધાંતમનસકિ રૂપે અપંગ થયેલા લોકોમાં લૈંગકિતાની શું જરૂર છે તેઉદ□દેશે છે. તેફક□તલગ□ન કર□યા સવિાયવાળા□ને કરવામાં આવે છે. આપણા સમજમાં લગ□ન □ક જ પરવાનો છે જે જોડીયા□ને જીવોને લગતી જરૂરીયાતનો સંતોષ આપે છે. પણ મનસકિ રીતે અપંગ લોકો આ ભવનાત□મક જવાબદારીને સમર□થનથી, □ટલે કાનુની લગ□નનો પ□રશ□ન ઉભો થતો નથી. પણ શારરીક નકિટતાને અનુમતીઆપવા લગ□નના જોડાણ વીના આ જોઈડી□ સાથેરહે છે. લાંબ સમય પહેલા ડ□.તેલંગના બે દર□દી□ કે જે□ મનસકિ રીતેઅપંગ હતા, સોલાપુરની નાગરીક□ની ઈસ□પતિલમાં ભર□તી કરવામાં આવ□યા હતા. આના ઉપરાંતમાતપતિા બીજી કોઇ નોકરી કરી શકતા નથી અથવા તે□ ફક□તઆરામ કરતા, કે જ□યારે કોઈ તેમના સંતાનની સંભાળ લઈ રહ□યુ હતુ

□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ ?

ફક□ત□ટલે કે મનસકિ રૂપે અપંગ લોકો તેમનુ પોતાનુ ધ□યાન નથી રાખી શકતા અને લગ□ન □ક જવાબદારીના રૂપમાં ખરી રીતેઆવે છે. તે ઉપરાંતતે□ બીજાની સારખામણીમાં સરળતાથી વકિસતિથાય છે. □ક કાયદાના બંધન સવિાય આવા લોકોને નસબંધી કરાવવાની સલાહ અપાય છે. આ □ટલે કે તે□ ફરીથી તેમના પોતાનુ ધ□યાન નથી રાખી શકતા, તે તેમના સંતાનનુ કેવી રીતેધ□યાન રાખશે ?

□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ ?

આ સોબતના સદિ□ધાંતની નીચે □ક સ□ત□રી અને પુરૂષ લગ□ન કર□યા વીના □કબીજા સાથેરહે છે. આદર□શ રૂપમાં આવા લોકો□ તે□નો સમુદાય બનાવવો જોઇ□. જો મનસકિરૂપે અપંગ પુરૂષ અને સ□ત□રી સાથેરહેવાનુ નક□કી કરે તે તેમના સંબંધતિકુટુંબે□ સમાન રૂપમાં ધ□યાન રાખવાના કામો વ□હેચી નાખવા જોઇ□. સંબંધતિધ□યાન રાખવાવાળા□ને તેમના કામમાંથી છુટકારો મળે. આ રીતે□ક અઠવાડીયુ અથવા વધારે □ક પુરૂષ તેની સ□ત□રી અને તેમા કુટુંબ સાથેરહેશે તેથી પુરૂષના કુટુંબને છુટકારો મળશે, અને તેપછીના અઠવાડીયે તેણી તેમા ઘરમાં સ□થળાંતર કરશે.

□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ ?

કારણકે કાયદા પ□રમાણે લગ□ન થયા નથી □ટલે સહયોગી□ બીજાની સંપત□તી ઉપર દાવો નહી કરી શકે. આદર□શ રૂપમાં બન્ને કુટુંબે□ બન□ને બાળકોના ટ□ર્સ□ટી બનવા જોઇ□.

□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ ?

ધ□યાનમાં ન લેતા મનસકિ રીતેઅપંગ લોકોની IQ અને ભવના□ બીજા લગિ સાથેઅર્થસપર્શ વાતચીતકરવાની જરૂરીયાતછે. સોબતનો સદિ□ધાંતગંભીર મનસકિ અપંગ લોકો માટે નહી ચલે. જો શારરીક નકિટતાની જરૂર હોય તે તેપુરી થશે, □ક વ□યક□તનિે બહુ સારી રીતેઅને દેખીતી રીતે□ક સાથીદાર મેળવ□યો હશે. મૂળભુતજીવોની લગતી જરૂરીયાતસંતોશવા સવિાય તેમને ભવનાત□મક રીતે□ક રડતા દરજ□જે સ□થરિ થવા મદદ કરશે.

□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ ?

આ સમસ□યા છે જેનો આપણે સામનો કરીયે છીયે. મારે □ક હૈદરાબાદનો દર્દી છે જેને ચાર બાળકો છે અને તે□ મનસકિરીતેઅપંગ છે. માતપતિા CT નો સ□વીકાર કરવા તૈયાર છે, પણ બીવે છે કે સમજ શું કહેશે. મારા પહેલા દર્દી□ અનલિ અને અનતિા પાંચ વર□ષ સાથે રહ□યા પછી છેવટે પરણ□યા. સામાજીક કલંક ચાલુ છે પણ અપંગતાની સાથેરહેવુ □ ફક□ત□ક જ રસ□તો છે જે જુદાજુદા સ□તર ઉપર કામ કરે છે.