Alzheimer'sના સંધે નીરે જણાવેલ રેતવણીના ચનિ□ હોની યાદી વકિસતિકથી છે, જેમં સાધથ્ણ Alzheimer's ના થેગના લક□ષણોનો સમવેશ છે. જે વ□યક□તમિં આવા ઘણા લક□ષણો દેખાય તેણે □ક યકીત□સક પાસે પથમ્□શ મટે જવુ જોઇ□.

- ૧. □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □ક વ□યક□તAlzheimer'sના થેગની સાથેઘણીવાર વસ□તુ□ ભુલી જાય છે અને પછી તેવસ□તુને યાદ કથી શકતે નથી, ખાસ કથીને જે તજેતથ્માં બ્ની ગઇ હોય.
- ૨. □□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ક વ□યક□તAlzheimer'sના થેગની સાથેતેની જીંદગીમં જે પર્થિચિતિકામ હંમેશા કથ્તે હોય તેકથ્વામં મુશ□કેલી, જેવુ કે જમ્વાનુ બ્નાવવુ.
- ૩. □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □ક વ□યક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેવસનાર કદાર સાદા શબ□દો પણ ભુલી જાય છે અથ્વા તેના બ્દલીના શબ□દો, વાક□યો બ્નાવે છે જે સમ્જવા મટે અઘથ છે.
- ૪. □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ક વ□યક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેપોતનો ર્થસ□તે ભુલી જાય છે. તેને ખબ્ર નથી પડતે કે તેઅહીયા કેવી થીતેપહોચ□યો અને ઘથે કેવી થીતેજવુ તેતેને ખબ્ર નથી.

- ૫. □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □ક વ□યક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેનબ્ળા ન્રુકાદાવાળો છે, દા.ત જ□યાથે તેને વૈદ□યકીય મ્દદની જૂથ્ પડે છે ત□યાથે તેતેની વૈદ□યકીય સમ્સ□યા □ળખી શકતે નથી.
- ૬. □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ક વ□યક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેતેને ધ્નાદેશની ચેપડીમં કેટલી સંખ□યા છે તેજાણવામં નોંધ્માત□ર મુશ□કેલી પડે છે.
- ૭. □□□□□□□ □□□□□□ □ક વ□યક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેવસ□તુ□ ને અનુપ્યુક□તજગ□યામં મુકે છે, જેવી કે ઘડીયાળને refrigerator મં મુક્વી.
- ૮. □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ક વ□યક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેકોઇ પણ કાથ્ણ વગથ આનંદથી દુખના જુદાજુદા મ્જિાજમં સ્ડઊતથ જોવામં આવે છે.
- ૯. □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □ક વ□યક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેગું્વ્વાઈ જાય છે, વહેમી થ્ઈ જાય છે અને અત્ડો થ્ઈ જાય છે અને કદાર બીજા વ□યક□તજેવી વથ□તણુક કથે છે અથ્વા કથ□મ કથે છે.

- ૧૦. □□□□□□□□□□□ □□□ □ક વ□યક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેબ્હુ ઉદાસનિ થ્ઈ જાય અને કોઇપણ કામ કથ્વામં પહેલવૃત□ત બ્તવતે નથી.

Alzheimer's □□ □□□□□ □□□□□□ :

પહેલુ લક□ષણ Alzheimer's ના થેગનુ સામન□ય અથ□થ્માં સ□મ્થ્ણશક□તની ઉણપ. સામન□ય સ□મ્થ્ણશક□તમિં ઘટાડો વધથે ગંભીથ થ્ય છે અને તત□ત□ વકિ ક□ષમ્તને અસથ કથે છે. યાદશક□તના નુક□શાનની સાથેબીજા લક□ષણો દેખાય છે, જે કદાર તેમં થ્હેલા હોય :

- □કાગ□થ્તની ખોટ .
- લખેલ અને બેલેલ ભષા□ સમ્જવામં મુશ□કેલી.
- □ળખી શકાય તેવા વાતવથ્ણમં ભ્ટક્વુ અને ખોવાઈ જવુ.

બ્મિથીના સમ્યના પહેલા સ્થ્ણમં લોકોને જાણ થ્ય છે કે તે□ વધથેપણા ભુલકણા થ્ઈ ગયા છે. આને લીધેમનસકિ ઉદાસનિત અને અસ□વસ□થ્તા આવે છે. થેડા સમ્ય પછી અસ□ત□તવમં થ્હેલ લક□ષણો વધથે બ્ગડી જાય છે અને બીજા લક□ષણો કદાર આકથ લ□યે છે, જેમં સમવેશ છે :

- ધીમે ગતીમં કામ કથ્વુ અને અસમ્તેલ થીતેચલવુ.
- ઝડપથી મ્જિાજમં થ્તે ફેથ્ફાર - સુખી પછી દુખી થ્વુ.
- વ□યક□તગિતબ્દલાવ, ઉશ□કેથવુ અને ભવના□ ને ત□થસ દેવો.

કોઇક વાથ સુવામં તકલીફ પડે છે અને થત□થે અસ□વસ□થ થ્ઈ જાય છે. થેડા વથ□ષો પછી ઘણા લોકો આ થેગને લીધેપોતનુ ધ□યાન નથી થખી શક□ત અને તેને દવિસભ્ર સંભળ થખવાની જૂથ્ પડે છે.