દેખભળ થખનાથ્ની કાળજી લેવી તે□ક Alzheimer's થેગવાળા વ□ચક□ તમિટે આવશ□ચક ત્તા□ વ છે. દેખભળ થખવી □ તી□થસ આપનાથ અનુભ્વ છે. બીજી બજુ દેખભળ થખનાથ્નુ શકિ□ ષણ Alzheimer's ના થેગવાળા દથ્દીને દેખભળ થખવાના સ□ થનમં મેડેથી દાખલ ક્થે છે.

Alzheimer's ના થેગવાળા દથ્દીની આંખો દવિસ કાળજી થખવાની જૂથ્થ છે, ઘથે અથ્વા દેખભળ થખવાના સ□ થનમં. Alzheimer's ના થેગવાળા વ□ચક□ તનિી મવજતક્થ્વી ઘણીવાથ ત્નાવપુથ□ ણ હોચ છે અને ઘણા બ્ધ દેખથ્ેખ થખવાવાળા□ ને વ□ચાવહાથકિ અને ભવનાત□ મ્ક આધથ્ની જૂથ્થ પડે છે, ખાસ ક્થીને પ□ થ્ભવતિવ□ચક□ તજિો દલીલબજ અને આક□ થ્મ્ક થ્વા લાગે અને સહાયક જુથે તે્ના વૃદ□ ધસગાને જેને આ થેગ લાગ□ચો છે તે્ને કાળજી થખવા મ્દદ ક્થે છે.

જેવી થીતે Alzheimer's નો થેગ વધે છે, □ક વ□ચક□ તનિી આવડતમં બ્દલાવ આવે છે. છેવટે આખા દવિસની દેખભળ થખવાની જૂથ્થ પડે છે. □ક વ□ચક□ તનિે ક્દાર થેજની પ□ થ્વૃતિ□ જેવી કે નાહવુ, તૈ્ચાથ થ્વુ, ખાવુ અને નાહવાનો □થ્ડો વાપથ્વા મટે મ્દદની જૂથ્થ પડે છે. થેજ આધથ આપવો □ થ્કાવી દ્ચે છે. □ક Alzheimer's ના થેગવાળા વ□ચક□ તનિી જૂથ્થીચાતે કેવી થીતે પુથી પાડવી □ બ્હુ મ્હત□ વનુ છે કે જે □ક વ□ચક□ તમિટે સૌથી સાથી વસ□તુ કઈ છે જ□ચાથે પોતની કાળજી થખીને તે્નો પ□ થ્ભવ તે્ના ઉપથ કેવો પડશે.

તણનો અનુભ્વ ક્થ્વો તે દથ્થેજની જીંદગીનો □ક ભગ છે. તે છત જ□ચાથે તણના લક□ ષણો ચલુ થચ છે તે હાનકિાથ્ક હોઇ શકે છે. Alzheimer's ના થેગની સાથે્ના વ□ચક□ તનિી કાળજી થખવી □ દેખથ્ેખ થખવાવાળા મટે ભેગ આપવા જેવુ છે. દેખથ્ેખ થખવવાળા□ ઘણીવાથ શાથથ્ીક અને ભવનાત□ મ્ક જોખ્મ ખેડે છે. કાળજી થખનાથ્ને આ વસ□તુની જાણ છે અને તે□ □ પોતની કાળજી થખવા મટે પગલા ભ્થ્વા જોઇ□. પોતની શાથથ્ીક સ□ વાસ□ થ્ય સંભળો, સક□ થચિ થ્હો અને નથિગી ખોથકની પસંદગી ક્થે. પ□ થ્વૃતિ□ જેમં ત્મને આનંદ મ્ળે છે તે્ના મટે સમ્ય કાઢો.