

નીચે જણાવેલા હથ્થું બલ કન ડશિન અને ડાય પૂથું ઇથીતસુથક ધતિછે. આનું પાવડથ બનાવી થખવું અને લાબં સમ્ય પછી પણ વાપથી શકાય છે. આના લીધેવાળા સુંવાળા બને છે, ઢેમ્પાચિયા વાળા થાં નથી, તેમજ વાળમં ક નવી ચક પ થપ તથય છે.

□□□□□□ □□□□□□□□	
□□□□□□□□□□□□□□	
બ્યાથી (બચિ)૧/૨ ટી સ પૂન	
નાગમેથ (મળ)૧/૨ ટી સ પૂન	
તુસસી ૧/૨ ટી સ પૂન	
ચકત્થંદન રૂથ ઇ ૧/૨ ટી સ પૂન	પ થત્ ચેક નું ક ભગ
	બધા ઘટકોને ગથ પાણીમં ભેળવીને પેસ ટ લગાવો ત્ય પ મનિટિ પછી વાળને

બીજી વનોષથી ઉદા. બ થહ મે, ઠુંગાજ, મેહદી, લીમ્ડો, જાસ વંદ અને ત થફિળા

આવળાં	૨ ભગ
શીકાકાઈ	૪ ભગ

વનોષથીને રૂથ ઇના સ વૂથપમં હવાબંધ ડબ બમ થખી શકાય છે. પાણીમ અથ્થા દૂધમં ભેળવીને તેમું પેસ ટ સ નાન કથતી વખતેવાપથી શકાય છે.

□□□□ □□□□		
□□□□□□□□□□□□□□		
મેહદી	૮ ચ્ચી	રહાના ગથ પાણીમં આ ઘટકોને ભેળવવું ત્ય લોખંડના વાસાણમં ૨૪ કલ
નલીની	૮ ચ્ચી	
ત થફિળા/આવળાં	૪ ચ્ચી	

ડાય અતશિચ સુથક ધતિછે ત્ય કોઈ પણ આડ અસથ થ્તી નથી. કાંફીના પાણીમં આ પાવડથને ભેજવી થખ ત્યા પછી તમકીથી ઇંગ આવે છે.