

વિકાસ સંસ્થાના વેબસાઇટ પર અપડેટ કરવામાં આવેલ છે - વિકાસ સંસ્થાના વેબસાઇટ પર અપડેટ કરવામાં આવેલ છે ?

દરેકને ખુલ્લું લી હવામાં બેસાડવો જોઈ.

જો કોઈક વસ્તુ તેના ગળામાં હોય જે શ્વાસ લેવા મટે અડચણ લાવતી હોય તે તબીબ દીલી કથી નાખો.

તેની દાઢી ઉચી કચે જે દરેકને શ્વાસ લેવાની નળીને ખુલ્લું લો થસ તે આપશે.

જો ગળુ કોઈ બહાણી વસ્તુને તેની શ્વાસ લેવાની નળીમાં ફસાવાથી દબાવવામાં આવે, તે દરેકને બંને હાથે કમ્બની પાછળથી પકડીને તથી પકડી કડ અચનક જોથી સજીવડ કચે અને ઉપથી નીચે સુધી ધકેલો. આ સાધણ પછે વસ્તુને ઉધસ ખાઈને બહાર કાઢશે.