વિદેશી અવયવો માટે પહેલો ઉપચાર - આરોગ્ય .કૉમ - ગુજરાતી
Last Updated Tuesday, 17 January 2012 06:57

વિદેશી ભાગોના પહેલા ઉપચારની ચિકિત્સા માટે શું કરવુ ?

આંખો

Eye આંખોના ચકિતિ સકો દ વાથ ફક તસૌથી ઉપથ્ની સપાટીના વદિશી ભગો આંખોમંથી કાઢવા જોઇ. જો વૈદચકીય દેખભળ સથ્ળતથી ન મ્ળતે હોય તે આંખો નવશેકા પાણીથી ધેવી જોઇ અથ્વા વદિશી ભગો કાઢવા મટે ક્પાસનો ભિનો ટુકડો વાપથ્વા જોઇ. થેડુક ખનજિ ત્લ આંખોમં નાખવાથી ઘણી બ્ળતથ દુથ ક્થી થ્ઇ જશે. આંખોને ખંજોથે નહી અને વદિશી ભગ કાઢવા મટે ક્ઠણ વસ તુનહી વાપથે.

નાક

જો દથ્દીને ક્રોઇ છીક્વી શકે તે વદિશી ભગ ઘણીવાથ બ્હાથ નીક્ળી જશે. આ થ્ઇ જાય પછી થેડુ મ્થી ત્મા નશ ક્રોથમં નાખીને અથ્વા બીજા નશ ક્રોથને ગલીપચી ક્થીને આ કામ ક્થી શકાશે.

કાન

વદિશી વસ તુ ને કાનમંથી કાઢવા સાધથ્ણ લોકો પ વ્યતિ ન ન ક્થ્વો જોઇ કાથ્ણકે તેક્દાથ નાજુક થ્ચ્નાને ઇજા પહોચડશે. સૌથી સાથે પહેલો ઉપચથ એ છે કે થેડુ લીવનુ ત્લ, ખનીજનુ ત્લ અથ્વા થંડીયાનુ ત્લ કાનમં નાખો અને થેડી મનિટિો ત્મે તચા થ્હેવા દ્યો. આ સાધથ્ણપણે વદિશી વસ ત્મે બ્હાથ કાઢશે. વદિશી વસ તુજો કાનમં થ્હી જાય તે ક્રોઇ મેટુ નુક્શાન નથી, જ ચા સુધી વૈદચકીય મ્દદનુ ધચાન જાય.

Splinters

છેવટે બ્હાથ દેખાત Splintersને મ્જબુતીથી પક્ડી શકાય છે અને જો સાધથ્ણ વ ચક ત હુમ્લો ક્થે તે ધીમ્થી પાછુ લેવાય છે. પોચ અથ્વા તુટેલા Splintersને ચકિતિ સકે સાથ્વાથ આપવી જોઇ. જો બ્હાથ્નો ક્રોઇ ભગ ચમ્ડીમં થ્હી ગયો હોય તે ત્મે સાધથ્ણપણે થ્પ લાગશે. જો વૈદચકીય દેખભળ મ્ળે નહી તે ત્મે થેડા દવિસો મટે ગથ્મ પાણીમં પલાળો જેને લીધે Splinters અવી પથસિ થતિમં આવશે કે તેચપિીયાથી કાઢી શકાય.

ચાકુના જખમ (ચાકુ , છરો અથવા બીજા હથિયારો .)

આ જાતની બ્હાથ નીક્ળેલી વસ તુ સાધથ્ણપણે ત્ની જગ ચામં જ થ્ખાય છે જ ચા સુધી વૈદચકીય દેખભળ મ્ળે. ન હોય ત્યા ચકિતિ સકો પાસેથી ક્ઢાવવુ બ્હુ ગંભીથ મ્ગજના વકિાથ્મ પથણિામ છે. સૌથી સાથી પ થથ્મકિ ચકિતિ સા એ છે કે ક જંતુથ્હતિક્પડાથી આ વસિ તથ્ને ઢાંકો અને દથ્દીને નજીક્ની ઇસ પતિલમં લઇ જાવ.

કપડાના ટુકડા જે ફાટી ગયા છે અથવા ગંદકી જે ધુલાઈ રહી છે તેનુ શું કરવુ ?

સાબુ અને પાણીથી સંપુથ ણપણે સાધથ્ણથીતેધેવાથી આવી વદિશી વસ તુ સાફ થ્ઇ જશે. આ ઇજા થ્યા પછી જેટલુ જલ દી બ્ની શકે ત્ટલુ જલ દી ક્થી નાખવુ જોઇ. ઈજા થ્યેલા ભગને સ વચ છ ક્પડાથી સાફ ક્થીને વૈદચકીય મ્દદ લેવી જોઇ.

1 / 1