

- સાથ પાક જાંબુને સુકવી બથીક ખાંડી, રુચ્છી ઇ બ્નાવી પાણી સાથેદવિસમં ડેવાઇ લેવાથી મુદ્દે મટે છે.
- લસણને પીસીને તેલું પાણી પીવાથી મુદ્દે મટે છે.
- થેજ થતી ઢે દોટથી ડે તેલો મ્થે પાણીમં પલાળી થખી, સવાઢે ખુબ મ્સળી, ગાળીને પીવાથી મુદ્દે મટે છે.
- આમ્બાનું રુચ્છી ઇ ફાકવાથી મુદ્દેમં થહતથય છે.
- હળદ ગાંઠચિાને પીસી, ઇમં શેકી થેડી સાકઇ મ્બાવી, થેજ ખાવાથી મુદ્દેમં ખુબ ફાયદો થય છે.
- હચ્ડે, બ્હેડા, કડવા લીમ્ડાની અંતછાલ, મ્બેજવો ને જાંબુના ઠળીયા સાથેસથ્થે ભગે લઈ બથીક રુચ્છી ઇ કથી સવાઇ - સાંજ લેવાથી મુદ્દે મટે છે.
- હળદ □ ક ચ્ચે અને આમ્બાનું રુચ્છી ઇ □ ક ચ્ચે ભેગા કથી થેજ સવાઇ- સાંજ લેવાથી મુદ્દેમં ખુબ થહતથય છે.
- ૫૦ ગ્ ગ્ થમ લીલી હળદ, કાળી ત્તસીના પાન ૧૦, બેલીપત્ થના પાન ૩૦ ને વાટી ૧ ગ્ લાસ પાણીમં થત્ ઢે ભેજાવી સવાઢે ખુબ મ્સળી કપડાથી ગાળી સવાઢે નચણે કોઢે પીવું. આ પાણી પીધ પછી □ ક કલાક સુધી કંઇ ખાવું નહી ૨૧ દવિસ સુધી આ પ્ થણે લેવાથી મુદ્દે મટે છે.