

વૈજ્ઞાનિક રીતિ વૈજ્ઞાનિક રીતિ **apple,cider,vinegar** વૈજ્ઞાનિક રીતિ વૈજ્ઞાનિક રીતિ વૈજ્ઞાનિક રીતિ.!!!

1. શું તે જાણો છો કે ઝડૂત વચ, જાર્(સેક્સ), વાળનો ભગ, તથા ખોથક અને દવિસનો સમ્ય આ બધા તથ વાળના વધ્યામં ઘણો મહત્ત્વનો ભગ ભજવતં હોય છે.
2. તે ક્યો ખોથક લો છો તે મહત્ત્વનો વનું છે. તથા આહારમાં વીટામિન A,C,B, Complex નો સમવેશ તેજ આરોગ્ય, આયોડીન તથા કૃષ્ણ પથ્થો સમવેશ હોવું ખુબ જરૂરી છે.
3. વાળ વધ્યાનો પૃથ્થ અણ ખુબ જ હોય છે. તે સથળે સાધરણ થીતે મહિનામાં ૧/૪ ઇંચ જેટલો વધે છે. જે વચ વધે છે. તેનો પૃથ્થ અણ જો થય છે અથ્થા પૂરું જા થીતે ઇંધર્ય જાય છે.
4. વાળ સફેદ થાં નથી તે તેમ થહેલા કચેલા પગિમેટ સેલો સ નખોટ થય છે.
5. વાળ કૃષ્ણ થાયે ઘેવા જોઈ તે કહેવું ઘણું મુશ્કેલ છે. કાચા કે પૃથ્થ ચેકની પોતની પથસિ થીતે પથ અવલંબતિ હોય છે. પથુંત જો વાળ ગંદા, હાથ્થે ચીકણાં લાગે તે આવશ્યક ઘેવા જોઈ.
6. શેમ્પૂ કચી વખતે આપણને કઈક ઉણપ લાગતું હોય છે. તે શેમ્પૂ કચી વખતે ભૂપૂટ ફીણ થો ના હોય તે તેમ થેડું પાણી ખેળવવું
7. શેમ્પૂ પૂનો વધુ પૃથ્થ અણમં ઉપયોગ કચ્ચાથી વાળમં તેલ જો થઈ તે ભૂખય અને મેકળા થય છે. ૮. મ્સાજ કચ્ચાથી સેબેસી શસ ગૃ લેન ડસ sebaceous lands ઉત્તેજીત હોય છે. તેમા લીધે વાળમં તેલી પણું પાછો આવે છે.
8. વાળને હળવાં હાયેટુવાલથી લુછો. જોથી ના લુછો. તથા વાળને હળવાં હાયે સવાથે.
9. ઈડાનો શેમ્પૂ પૂ:- ઘણાં બધાં લોકો આ પહેલા આના વશિ સાંભળ્યું હશે. ઈડા મંથી પૃથેટીન મ્મો છે. જો તથા tinted hair હોય તે આ તથા મટે ચોગ થય છે. આ શેમ્પૂ પૂથી હળવો અને ચોગ થીતે વાળને ઘેવો. આ નૈસર્થ ગકિ તેલને કાઠી નાખતં નથી.