

□□□ □□□□ □□□ ?

ખીલ □ સર્થ વસામન□ય તી વચની સ□ થતિ છે. જયો સોપેશચિલ ગ□ ંથી જે મૂતકોષોના લીધે ંધથય છે. અને સોખ્ને લીધેવ□ હાઇટ હૅડસ, ફોલ□ લી, pustules, અથ્મા cysts નથિ□ મણ થય છે. ૧૦ થી ૪૦ ઉમ્મ ધ્ધવતં લોકોને કોઇપણ પ□ થકાથ્ના ખીલની સમ્સ□યા થઈ શકે છે. જે જગ□યા□ વૃદ્ધતેલી ગ□ ંથી□ હોય છે જેવા કે રહેથ, છાતે કે પીઠ તેજગ□યા□ વૃદ્ધથઈ શકે છે. તે આ સમ્સ□યાને મતઆપી શકો કે તેમો નવિાથ્થ કથી શકો છો. પંથુતેમટે ફક્તતેમા કાથ્થો અથ્મા તેમી નજીકની ચોગ□ય રનિ□ હોની મહતિ હોવી જૂથી છે.

□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ ?

ખીલ થ્મા મટે ક્ત□ ક જ ઘટક કાથ્થાભૂતનથી. જો તેલી ગ□ ંથી□ વધ્મા લાગે છે વશિષ કથીને ત્ણ વચમં પ□ થ્વેશ કથી વખેતેસામન□ય થીતેખીલનો ઉદભવ થય છે. જો આ ગ□ ંથી□ પુષ્પના અંત્સ□ તી થવને લીધેઉતી તેમીતથય છે. તેસ□ તી થી ત્થ પુષ્પમં મૂતી થપડિની નજીકની ગ□ ંથી□ મં તેપાઠ થય છે. તેલી ગ□ ંથી તી વચની નીરે હોય છે ત્થ તી વચ પર નાના છદિ□ થે દ□ વાથ તેમથી તેસ ખ્હાઠ આવતે હોય છે. આ તેલી પદાથ્ અને લીધેતી વચને તેજવાળી સ□ નગિ□ ધ્ધ મ્ણે છે ત્થ તેમું થક□ ષણ થય છે. ક□ ચાથેક છદિ□ થે નજીકના કોષો આ તેલી ગ□ ંથીના મુખને ંધકચે છે. આને લીધેતી વચ નીરેના તેલી દ□ થ્વ□ય નીકળવાનું શૂઠ થય છે. પ□ થ્તીચેકના તી વચમં થ્હેલા ષેકચેટીયાના આ તેસને લીધેતી વચ ચકે છે. તેગુણાકાથ્ની થીતેપ□ થ્થામં વધે છે. જેના લીધેઆજુબજુના કોષોમં પણ ચક આવે છે. જો આ પ□ થક□ થ્થિા ઉપથ્ના ભગોમં થ્થે હોવાથી pustule થય છે. જો તેતી વચની થેડા ઉડાણ□ મં હોય તે તેફોલ□ લલી થય છે. અજે વૃદ્ધ ઉડાણમં હોય તે હથ્કતનથિ□ મણ થય છે. જો તેસ તી વચની ઉપથી સ□ ત્થ પર હોય તે વ□ હાઇટ હૅડસ તેપાઠ થય છે. જો આ તેસ હવામંના ઑક્સીજનને લીધે ઑક્સડાઇઝ થય તે તેતેસ સફેદ ંગમંથી કાળા થઈ બ□ લેક હૅડસ નથિ□ મણ થય છે.

□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ ?

નીચે દથ□ શાવલેલા કેટલાક કાથ્થોને લીધે ખીલ થંમં નથી

□□□□□□□□□□□□

મત-પતિ હોય તેસમ્સ□યા ખ્ધા લોકોને હોય જ □ વું નથી. સવિાય ખીલની સમ્સ□યા દુનચિામં ઘણા વૃદ્ધપ□ થ્થામં છે.

□□□□

દુનચિામં ખ્ધા વડીલો પોતના બળકને પઝિા, ચેકલેટસ, તેલી પદાથ્ થ જંક ફુડનો વૃદ્ધવપથશ ન કથ્વા મટે સાવચેતકથ્તં હોય છે. ખોથક શથીથ્ના મટે ત્થ આથેગ□ય મટે સાહું નથી. તેમા લીધે ખીલની સમ્સ□યા વધી શકે છે અથ્મા અથ્બ થઈ શકે છે.

□□□□□□

તેલી ગ□ ંથી□ તેસનું નથિ□ મણ કચે છે તેનેસથ□ ગકિ કામ છે. બ□ લેક હૅડસ □ ઑક્સડાઇઝ તેસ છે પથ્થેવો કે દૂળા નહી. કસથ્થકથી વખેતે નીકળતં પથ્થેવાથી ખીલ થંમં નથી. વધચે પ□ થ્થામં ઘેવાથી તી વચ સૂકી ખ્ની જાય છે.

□□□/□□□□ કેટલાક લોકો ફોલ□ લીની સમ્સ□યાને લીધે ત્માવગ□ થ્સ□ તહોય છે. તેમા લીધે તેમી સમ્સ□યા વૃદ્ધસમ્થ સુધી થ્હે છે નહી તે ખીલની આ સમ્સ□યા ત્માવની વશિષ ભૂમકિ નથી.

□□□□□□ HORMONES

કેટલક મ્હલિા□ મં ખીલની ઠલીફ વાથ્વાઠ થ્થી હોય છે પંથુતખ્ધાને થય □ વું નથી. હૉમેન□ સની ત્માસ કે ઉપચથ્ની કોઇ વૃદ્ધમ્દ થ્થી નથી.

□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ ?

હાં. ગ□ ંથીમના સ□ તી થવના ખ્દલાવના લીધેજે મસકિ ધ્ધ□ મ્ની વખેતથય છે તેમા લીધેકેટલાક સ□ તી થી□ મં મસકિ ધ્ધ□ મ્ના ૨ થી ૧ દવિસ પહેલા લક□ ષણો દેખાય છે.

□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ ?

હા. પથ્થેવાને લીધેખીલના વધ્મામં મ્દ થય છે. શથીઅંના સ□ તી થવો જેવા કે પથ્થેવો, દૂળા ના લીધેખીલની સમ્સ□યા ઉદ□ દભ્વી શકે છે.

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□ ?

૬૧. ભેજવાના હવામન અથવા ઘથ્મ ઓડામં કામ કથ્વાથી આ સમ્સાયા વધી શકે છે. હાયડ્રેશન અને વાળના મૂળના સોજો ખીલ મટે ચોગાચ કદી ન હોય શકે.

વિજ્ઞાપન પત્રિકા - ૨૦૧૨ - ૨૦૧૩ ?

વાથ્વાદ દબામં આવત જેવા કે હેડબેડસ, કાલ અથ્વા બાથની પટટી આને લીધેતેભગના તી વચ પદ ડાગ પડી શકે છે. તેભગના ધના પાશ્ચાત્ય લીધેથય છે.

વિજ્ઞાપન પત્રિકા - ૨૦૧૨ - ૨૦૧૩ ?

કેટલાક પાશ્ચાત્ય સૌંદર્ય પાશ્ચાત્યને લીધેતી વચમં બાલેક હેડસ થઈ શકે છે. બાલેક હેડસ / વાલ હાઈટ હેડસ ઉત્તી પન ન કથ્વાદ તેમી પદાથ્થેનો ઉપચોગ ના કથે. કેટલાક લોકોને સનટૅન લોશનની લથ્થે જી હોય શકે છે તેમટે તેવાપથ્થ પહેલા તેમી સાવચેતી લેવી. સનટૅન લોશન આ છાતી પદ થેડી જગાચા લગાવો અને તેમી પાશ્ચાત્ય થયા શું છે તેનોધે.

વિજ્ઞાપન પત્રિકા - ૨૦૧૨ - ૨૦૧૩ ?

બધી સગથ્થે ભ સત્તી થીમં ખીલની આ સમ્સાયા થય વૂં નથી. કેટલાક સત્તી થીમં ખીલની સમ્સાયા પૂથ્થે ઇ થીતેનહીવતહોય છે. પથ્થુત સગથ્થે ભવસથ્થે પછી પાછા તેઉદ્ધે દભ્વી શકે છે અને કેટલાક સત્તી થીમં ખુબ્બ અથ્થુ પથ્થુતિ થતિ નથિ મણ થય છે.