

આ પૃષ્ઠાના વાળ સાધણ થીતે અનુવંશકિત્તે લીધે હોય છે. આપણને ધૃત્યાનમ આવશે કે વાળની સથ વસાધણ મવજત વાળની ટુંદુસ તેને જાળવી થખવી. તે વાળની કાળજી થખવા મટે કઠીન, તથસદાયક પથેડક ટ વાપથવાનું ંધકથે. વાળને આક્રષ આપત સાધ્મોનો ઉપયોગ ટાળવો.

અપૂથતે આહાથ, કેમકિલ સનો ઉપયોગ, heated, styling, appliances સૂથ ચપૃષ્ઠાશનો વધથે સંપથ ક આ ંધ પથણામ્ને લીધે વાળ સૂકા અથ્મા નસિતેજ ંને છે.

હોથ મેન સ અસંત્તનને લીધે વાળ તેલી ંને છે. અપૂથતં ખોથક, હાથ શ(કકથ શ) હૃં કે પથેડક ટ અને ત્માવનાં પથણામે વાળ તેલી ંને છે. આમં સથ વસાધથ થીતેમૂ તેલી(ચીકણું) હોય તે વાળના છેવટના મૂળ સૂકા હોય શકે છે. આ લક ંષણો સેબ્ના વધ્માથી દેખાય છે.

કૃચુટીકલ ખથૃ થ્માથી કોટેકલ ખુલ લા પડે છે. તેમા લીધે વાળ ંભૂળીયા (સ પ લતિ ન દ સ) થ્માના સંબ્ધ હોય છે. કેમકિલ સ અથ્મા હાથ શ ટ થીટૃને લીધે પણ થય છે.

કન ડશિનથી આવી ંલીફો દૂથ થં નથી તેથી ંભૂળીયા વાળને કાપી નાખવા જ ંયોગ ંય છે.

તે વાળ(હજામ) કાપી આપતં hair dresser વચક તતિપાસે અથ્મા ત્મથી જાતે પણ કાપી શકો છો. વાળના છેવટના ભગને હાથં લઈ તેને વચવસ થતિથીતે પકડીને કાઢ ંલાવવી. આ થીતે ંભૂળીયા વાળને કાપવું ંયોગ ંય છે. તે ધૃત્યાનમં થખવું.

ફલેકી સ કાલ પ સેબ્ની ઉણાપત, ત્માવ, અપૂથતે ખોથ્કના લીધે થ્મે હોય છે. તેમા પહેલાની જેવી ંનવવા મટે મેશ થ ચાથઘઝ ંથૂથ હોય તેમા શેમૂ પ અને કન ડશિનનો ઉપયોગ કથવો.