

□□□□ (□□□□) □□□□□□□□□□

Ance □ whiteheads સુધી અનેક પ□ ચકાશના જોવા મળે છે. તેદુઃખદાયક ફોડી□ મં પણ જોવા મળે છે. Acne મેટા પ□ અણમં □ ક વ□ ચક□ તની બેજા વ□ ચક□ તમિં પ□ ચસે છે. તેમં અનેક પ□ ચકાશના લક□ ષ□ ચમં આવે તેમા ત્કકા□ હોય છે. પ□ ચ્ચ છીંદ□ ં સેબ અથ્વા મૂતકોષોના લીધેબંધથય છે તેઆખોને □ કદમ દેખાત નથી. તેબંધછીંદ□ થેને "comedone" કહે છે. આ જો તી વચની નીચેના સ□ ત્થમં હોય તે તેને whitehead કહે છે.

તે□ છા whitish bump પ□ અણે દેખાય છે. આ comedone જ□ ચાથે તી વચ પર આવે છે તી ચાથે તેને blackheads કહે છે. આંખોને તેકાળા નાના બંદુ જેવા દેખાય છે તેમટી હોતે નથી તેકોષોના કાળા આથી oxidation ના લીધેથય છે. આ open and close comedone ક□ ચાથેક નસિક□ થયિ હોય છે અને તી વચ પર લાંબ સમ્ય સુધી દેખાય છે. Propionobacterium Acne સાધથ્થા નથિગી તી વચ પર દેખાય છે, જયાં મૂતકોષો હોય છે તેજગ□ ચા□ Comedones વધુજલ□ ઈ વધે છે.

□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ :

- ઇન□ ડોફાઇન ફેક્ટર□ સ
- ઋતુપ□ અણે બલાવ.
- દથ□ ઈમં વધુતેલી, ગ□ થીસ, પોલીવનિાઇલ, ટા વગેરે...
- રુસ□ તકપડાં પહેથ્વા.
- પહેલાના □ ષધેપચથ્થો ઇતહિાસ.
- તવના સંબંધતિલક□ ષણો.
- આ અંગેના પહેલાના □ ષધેપચથ ઇતહિાસ.
- ભવનાશીલ તણ અને મનસકિ તણના પથણિામે.

□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ ?

અનેક જાતના અંકનેમં વવિધિપ□ ચકાશના ઉપચર ડ□ ક□ ટથે કથીશકે છે. દથ□ ઈના હોમ□ ન□ સમં બલાવાના કાથ્થો અંકને વધ□ ચા છે કે શું? તેમી પણ તમાસ ડ□ ક□ ટથે કથે છે. ઘણી વખતઅંકનેમં બેજા કેટલાક પથસિ□ થતિ□ કાથ્થાભૂતહોય છે. ક□ ચાથેક જ અંકને મટે શંકા થય છે. સાધથ્થા થીતમેટી ઉમ્થના દથ□ ઈ□ મં જોવા મળે છે. તમથ અંકને ક□ ચા સ□ થતિમં છે તેતમથ ડ□ ક□ ટથે તેનો ચોગ□ ચ □ ષધેપચથ ઈ વાય જણાવશે.

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

કમ્નસીઠે અંકનેને પૂથ□ ણપણે નચિંતિ થય મટેનો ઇલાજ નથી. ખથબ આદતેને લીધે બેજા કેટલાક કાથ્થોને લીધેતૂથ્થો આ અંકનેનો શકિાથ થા હોય છે. તેજ મસકિ ધ્ષ□ મ્ના સમ્યમં મ્હલિા□ મં અંકને જોવા મળે છે. દવિસમં ઠે વાય રહેથને સ□ વર□ છ પાણી□ ઘેવાથી તેજ કાયમ mild cleaser વાપથ્વાથી અંકને □ છા થય છે. તેને કાયમ મટે ડાઘા પડત નથી. બેજા અંકનેના પ□ ચકાથે જે □ ઈ વોગકિ તેલ અથ્થા થતગમ્થા સાધ્થોને લીધે જે રહેથ પર, છાતે પર કે પીડ પર લગાવવાથી થય છે તેમા વસ□ તુતી નો ઉપયોગ કથ્થવાનું ટાળવાથી અંકનેનો તી થસ □ છો થઈ શકે છે.

□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

અંકને બ્ધી જગ□ ચા□ અડચ્ન દેખાય છે. તેમટે વૈદ□ ચકીય □ ષધેપચથ્થી જૂથ્થી છે. સેવ અંકને, adolescence, ના કાથ્થો સામન□ ચ થીતભવુક પ□ ચ્શ□ નો, ડ□ થીપ□ થેસન હોય છે. અતશિચ સેવ કેસ મટે ડૉક્ટર પાસે □ ષધેપચથ ઉપલબ□ ઘહોય છે.

અંકનેના □ ષધેપચમં local અને systemic આ ઠે □ ષધેપચથના પ□ ચકાથે ઉપલબ□ ઘછે. અંકનેમ mild થી severity સુધીના અનેક પ□ ચકાથે છે તેને લીધે અંકને □ ષધેપચથ પઘ□ ઘતે પણ mild drastik આમં વભિગો આવેલ છે આ □ ષધેપચથ્થ તી વચ પર ગંદકી ચેટીને રહે છે તેબંધ છદિ□ થેમંથી પહેલા કાઢવામ આવે છે અને જૂથ્થી પડતં ઇન□ ફેકશનનો □ ષધેચથ કથ્થવામં આવે છે. આ તી વચના બ્ધીથ્થ ગત□ ષધેપચથ અથ્થા અંત્થ□ ગત□ ષધેપચથ સહાયથી કથ્થવામં આવે છે.

Topical □□□□□□□□□□

આ □ ષધેપચથની પદ□ ધ્મી મટેના અનેક પ□ ચકાશના □ ષધે બ્જાઅં ઉપલબ□ ઘછે. સુથ્ક□ ષતિત્થ સામન□ ચ □ ષધેપચથ □ ટલે સાબુ અને પાણી. બેજા સામન□ ચ પદ□ ધ્મી □ ટલે સાબુ, સલ□ ફ અને resorcinol આ મશિ□ થા nenzoyl proxide આ □ ષધેપચથનો ધ્મી-ચેચ

તે વચ સંવર છ કથીને, તેલનું પથ અણ સુકવી, અંકને bacteria ને મથી નાશ કયે છે. તે ની ટીબયોટીકના નાના ડોસ જેવા અંથીથી થેમચસીન પણ આ ointments મં ભોલા હોય છે.

વિદ્યાર્થીઓને માટે

સસિંટ ટમીક અંકનેના ષધેપચયની તે ટેટ યસાયક્લીન, અંથીથેમચસીન, મચનોસીકલીનનો સમવેશ થય છે. તે અંકનેના ઠેકટેથીયા પર હુમ્લો કયે છે. તેને ટીનાઈડસ કહે છે. આ ફક્ત ડાઈકટથી દવાની ચાદીના દવા વાથ પથ થપ તથય છે. benzoyl-peroxide આ અનેક વથ ષથી તે વચા ત્ર ષ ષધેપચય અપે છે. જે વચક benzol-peroxide ઘટક ધ્યવતં પથ થેડકટો વાપયે છે તે તકમં ફથ્યાનું ટાળવું.

વિદ્યાર્થીઓને માટે A

વટિમિન A મંથી જે ઘટક ઉત્પન થય છે તે કે isotretinoin ને પેટ મં લેવું પંથુતજો ગથ ભવતે મ્હલિા જો થેડો પણ તેમો ઉપયોગ કથયો હોય તે બળકના રહેથ પર ખયપ પથિામ દેખાય છે. તે અંકને પર ષધોપચય કથ્યો ખુબ કઠીન હોય તે isotrerinoin આપવામં આવે છે. જે વીટામિન ઉ થી લેયાથ થય છે. આ પથ થતે ચેક વચક તેને સ વત્તે આપવામં આવે છે. આ ષધ બીજા કોઈ વાપથ્યૂં નહી. વશિષ કથીને ગથ ભવતે મ્હલિા.