

તી વચાને સવર છ સુંદર અને નથિગી પ્નાવો!

□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ (□□□□□□ □□□□□□□□□)

સકીન ક્ લેન ઝનો ઉપયોગ શું છે. સાથ સ્ કીન ક્ લેથ ન્ ઝના લીધતી વચ પથ્ના દ્વાચાત્ક ઠેકટેથીચાનો નાશ થય છે અને તી વચા સવર છ થય છે. તી વચની સમ્પ્ચાનો સામ્નો કથી શકી છી. તી વચાની નેસથ ગકિ દક ની પાતળી સ્ ત્ કચમ્ થખવા મટે, તી વચામ્ થહેલા વઘાથના તેલને દુર કથ્વા મટે આનો ઉપયોગ કથ્વામ્ આવે છે.

કેટ્ લાક સાથી થીતેસવર છ કથ્નાથ ઘટ્ ક. (ક્ લેથ ન્ ઝ જન ટ)

- □□□□□□□□ તી વચાને ત્ણ થખવામ્ મ્દ ક્ છે. તેજ તેમ્ સ્ ટ્ થીજંટ ત્ (ઘા) મ્ડાડવાના ઘટ્ કો છે.
- □□□□□□ □□□□ આમ્ ભ્યૂથ સ્ ટ્ થીજંટ ત્ ન્ ટી ક્સીડંટ ઘટ્ કો હોય છે જે તી વચ મટે ઘણા ઉપયોગી છે.
- □□□□□□□□ □□□□ તી વચામ્ ભેજનું પ્ અણ કચમ્ થખવા મટે મ્દ ક્ છે.
- □□□□□□□□□□ □□□□ અતશિચ શુઘ ઘ ક્થેલા પાણી જેમ્ ઘાત્ક ખનીજ પઘાથ્ થહોત નથી.
- □□□□□□□□□□ તી વચામ્ ભેજને જાવ્વી થખે છે.
- □□□□□□ □□□□ આ ક ઉપયોગી સ્ ટ્ થીજંટ ટોનકિ છે. જેમ્ વીટામીન C, ક્ લોથેફીલ ત્ ન્ ઝાઘ્ હોય છે.
- □□□□□□ □□□□ તી વચામ્ હેલા ઘી ક ને સુંત્તન થખે છે. તી વચાને સુંવાળી ક્ છે આ સવિચ તી વચામ્ પાણીના

વઢિચટ્ નની પ્ થક્ થચિામ્ મ્દ ક્ છે.

- □□□□□□□□ □□□□ તેલી તી વચ ત્ ખીલ પર પ્ થખવશાળી અસથ ક્ છે. આ ક ન્ ટીસેપ્ ટીક, સ્ ટ્ થીજંટ અને તી વચ સવર છ કથ્નાથ ત્ તી વચા ટોન કથ્નાથ છે.

□□□□□□ (□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□) આમ્ થહેલા આચોડીન, ગંધક અને મ્નો સડિ જે તી વચાને નથિગી પ્નાવવામ્ ઉપયોગી છે. આ ખીલ મટે ચોગ્ચ ન્ ટીબચોટીક છે.

- □□□□ □□□□ તી વચાને સુંવાળી ક્ છે.
- □□□□ □□□□□□□□ (□□□□□□□□ □□□□□□□□) આમ્ ક નેસથ ગકિ સ્ ટ્ થીજંટ છે. જે સૂકી તી વચને સુંવાળી પ્નાવે છે.
- સીસમ્નું તેલ -અલ્ ટ્ થવાચોલેટ કથિશોથી તી વચાને થક્ ષણ આપે છે. તેલી તી વચ મહે વધુઉપચોચી છે. જેમ્ લનિોલીક અને સેચ્ ચુથેટેડ સડિ છે.

- □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ આ ક ક્ લેન ઝ અને તી વચ મટે સૌમ્ચ છે.
- □□.□□□□□. □□□□□ ન્ થ્ જેવકિ, તેજ જંત્માશક દ્ થ્ વ્ચ છે. આને લીઘે તી વચામ્ થ્ લાલાશ અને ખંજવાળને છો ક્ છે.

આના લીઘે પૂં નથી થ્ અને ઘણા ઉપયોગો છે.

- □□.□□.□/□□.□□.□□□□ લથ્ જી છી કથ્વા મટે બેજા કેટ્ લાક દ્ થ્ વ્ચો સાથેત્નો ઉપયોગ કથ્વામ્ આવે છે.
- □□□□□□□□ □□□□ તી વચામ્ થહેલા ભેજને જાળવી થખવા તેજ તી વચામ્ લાલાશને છો કથ્વામ્ મ્દ ક્ છે.
- □□□□□□□□□□□□ તેલ ઉત્તી પન ન્ છો ક્ છે અને ભેજ નચિંતી થીતકથ્વા મટે મ્દ ક્ છે. આમ્ વીટામીન, ખનીજ દ્ થ્ વ્ચ આવેલ છે જે તી વચ નથિગી થખવામ્ ઉપયોગ થય છે. વશિષ કથીને તી વચ પથ્ના ડાગ અને બેજા કેટ્ લાક ઉપથ અસથ્કાથ્ક છે. તેમ્ વધુ પ્ અણમ્ વીટામીન સી, ખનીજ દ્ થ્ વ્ચ, લોહ અને આચોડીન છે.

- □□□□□□□ □□□□ (□□□□□) તી વચાને સુંવાળું પ્નાવનાથ ટી ક્સીડંટ અને મ્ ને સાફ કથ્નાથ ઘટ્ કો છે.