

## ગુજરાતી ભાષા સંસ્થા

- ડાક જાણીત allergens અથવા તેની પાછળથી થયેલાં યેકીને ડાક મણસ દમ્મા થેગના હુમ્લાને અટકાવી શકે છે
- નયિમતિસંપથકમં થ્હેવુ જૂથી છે.
- ડાક ઉત્તેજક નહી કથ્તે દવા શ્શ વાસનળીને થ્તી દાહકતને ડાકી કથ્તે છે અને શ્શ વાસમં થ્તો સસિોટી જેવો અવાજને થેકે છે જેને

### Preventers'

કહે છે.

- અવથેદક દવા વ્શ હેલી વાપથે તે ઉદ્ધસને અને સસિોટી જેવો અવાજ જે શ્શ વાસ લેતે વખતેનીકળો છે તેને થેકવા મ્દદ કથ્તે છે અને થેગને લાંબ સમ્મ સુધી ચલતે થ્મા થેકે છે.

### ગુજરાતી ભાષા સંસ્થા (Treatment of Asthma)

દવા શ્શ વાસ લેવાથી, મેટેથી અથ્મા ઇંજેક્શન સનથી અપાય છે

- Broncodilators ના લક્ષ્ણોને ઝડપથી દુઃખથી થહતઆપે છે અને ડાક તેને ઘણીવાર છુટ આપનાથ 'Relievers' કહે છે
- દવા જેવી કે salbutamol or terbutaline જે broncospasm ને થહતઆપે છે, તેને broncodilators કહેવાય છે
- કોઈક દથ્તે ડાક શ્શ વાસ લેતે વખતે સસિોટી જેવો અવાજ ઘણી ડાકીવાથ આવે છે. ફક્ત તમ્હીનામં ડાક કે ડે વાથ અને હળવા હુમ્લા આવે છે, જે ફક્ત તથેડા દવિસો ચલે છે. આ દથ્તે ડાકને ફક્ત broncodilators ની જૂથ હોય છે
- Anticholinergic દવા ગંભીર ઘટનામં મ્દદ કથ્તે છે, પણ તેઘણી વાથ ન વપથય છે
- Steroids બ્જાત્થને ડાકી કથ્તે છે. દમ્મા થેગને શ્શ વાસનળીમં અને તેબ્હુ અસથ્કાથ્ક છે

### Inhaled medicines (ગુજરાતી ભાષા સંસ્થા)

દવાને મેટેથી આપી શકાય (દવાની ટીકડી/પાચ્ચાહી) અથ્મા શ્શ વાસ લેવાના થ્સપ્તે ડાક સાઘથ્થ વચિથ છે કે શ્શ વાસ લીધેલ દવા વ્શ થ્થળ દવા છે અને મણસને તેની ટેવ પડી જાય છે અને દથ્તે ડાક શ્શ વાસ વાટે દવા લેવાના ઉપકથ્થળનો પથશ્શ થ્ચી થ્થ જાય છે. પણ આ ડાક કદમ્ ખોટી વાત છે. વાસ ત્થકિ થીતેદવા જે શ્શ વાસ વડે આપવામં આવે છે જે જલ્ ડાક અસથ કથ્તે છે અને તેત્તે દન સુથ્ક પતિ છે કાથ્થકે તેની મત્ત થ નાની છે અને તેની આડ અસથ પણ ડાકી થય છે.

### ગુજરાતી ભાષા સંસ્થા ગુજરાતી ભાષા સંસ્થા

- તેબ્થ વથ્ પથ મેટા બળકોને અપાય છે
- શ્શ વાશ લેતે દવા મટે દુ વથ્ પથ મેટી ઉમ્થના બળકને 'Rotahaler' અપાય છે
- ઝ વથ્ પથ મેટી ઉમ્થના બળકને 'Spacer' સીધુઅપાય છે
- શશિુને spacer સાથેહવા પુથી પાડવા મટેનુ ઉપકથ્થળ વપથય છે
- ડાક 'Nebuliser' શશિુ મટે વપથય છે જે શ્શ વાસથી દવા નથી લઈ શકત

જ્શયાં સુધી દમ્મો થેગ મ્થે નહી ત્શયાં સુધી ઉપચથ ચલુ થખવો.