

૧૫ વર્ષ સુધી દમ્બા થેગને વૈદ્ય લોકો ક સાદો શ વાસનળીના સ નાયુ ના તણવાળો થેગ જાણ્યો હતે જે વ્ધ્ય લક ધણો સાથે લાલ ઈ જાય છે, જે તેની સાથે જોડાયેલ છે. ૧૯૮૦ની શરૂઆતથી હંશા વધી જાણકારી અને જ માન દમ્બા થેગ બપ્તસૌથી મેટા અઘકિથી જણાવ્યું કે શ વાસનળીને થી બાત્ય તેમજાબ્તઅંત્ર ગતપ ઈશ ન હતે.

બાત્ય આપણા શથી મટે પથેશી અથ્મા વધિમ્ય વશિષિ ટ પ ઈકાથ્ના પદાથ અને અપાતે પ ઈત્કિ થયા છે, જે આપણા શથી અં દાખલ થય છે અથ્મા સંપથ કમ આવે છે. બાત્ય લોહીના આવવાથી થય છે અને સુથક ધતિકોષો જે આપણા ક ધેત અં સમવધિ ટ છે. આપણા શથી અં કોષક જગ્યા ઉપથ જ યાથે જીવાણુનો ચેપ લાગે છે, ત યાથે સફેદ લોહીના કોષો ચેપ લાગેલ ભગ ઉપથ દોડી જાય છે અને તેમા જીવાણુનો નાશ કથે છે અથ્મા જુદા પાડીને તેની હસિકાથક અસથેને નધિ ઈળ કથે છે.

આ દમ્બા થેગમં પણ બને છે, જ યા પથેશી મથ્કત્યો છે જે આડ અસથ છે જે વશિષિ ટ પ ઈકાથ્ના પદાથ યુ (જે allergen કહેવાય છે) જેવા કે ફૂલની ઈય, ઘથ્ના ઘુળના જીણા જંતુ અને પ થણીની કાત્કડી. દમ થેગની સાથે પ ઈત્કિ થયાત મ્ક મઠી અસથ ઉપજાવનાથ નથી જોતે અને નુકશાનકાથક બાત્યની પ ઈત્કિ થયા કથે છે, જેવી કે આપણા ચેપની સામે પ ઈત્કિ થયા, જે આપણા શથી અં લોહી અને સફેદ લોહીના કોષોને બાત્ય કથતે જગ્યા કત ઈ બેલાવે છે. બાત્ય કથત કોષો થસાચણકિ વશિષિ ટ પ ઈકાથ્ના પદાથ થે બનાવે છે અને છોડે છે, જેને ઈચસ યકહેવાય છે જે પથેશી મથ્કતેયા ઉપથ હુમ્લો કથે છે અથ્મા આ દાખલામં પ ઈત્કિ થયાત મ્ક આડી અસથ ઉપજાવનાથ અને આપણા શથી અં પ ઈક ઈયામં જે પોતને વ્યવવા કોશશિ કથે છે, ત યાથે કેટલુક નુક શાન થય છે અથ્મા કોષમંડળની શ વાસનળીમં બલાવ આવે છે.

આ ઘજા ઈયેલ પથણામે સથળતથી શ વાસનળીની બાત્ય ને વકિસતિકથે છે, જેને hyper-responsiveness કહેવાય છે. આ પથસિ થતે આપણા ફેફસાને બુ વધથે પડત "Twitchy" (વાથંવાથ ખેચ ં વુ) બનાવથે અને પ ઈત્કિ થયા અથ્મા (overreact) કથવથે જે પહેલા non-allergic stimuli જેવા કે ંકી ઈતુ દુષણ, સુકી હવા અને થસાચણકિ ગંધ "Twitchy" (વાથંવાથ ખેચ ં વુ) શ વાસનળી - આંકડીમં જવાની પ ઈત્કિ થયા કથથે જે શ વાસ લેત ઠલીફ પડવાના લક ધણોને દોથવથે જેવા કે ઉધ્સ, શ વાસ લેતે વખતે સસિોટી જેવો અવાજ કથ્યો અને છાતે ઉપથ તણ. આ આખી પ ઈથૃતી તે ઘણુ કથીને ફેથવી શકાય જો તેની જોથ્દાથ શરૂઆતથી વ ઠેલી પકડાય, પ ઈત્કિથક મપ લઈને અથ્મા યોગ ય થીતેદવાનો ઉપચથ કથીને.

સંક ધધિ તં આપણે હવે દમ્બા થેગને ં વી પથસિ થતિમં ં ંખીચે છીચે જે શ વાસનળીની અંત્રણાલને બાત્ય કથે છે અને તેમા પથણામને શ વાસનળીમં hyper-reactivity મં બલાવ લાવે છે, જે વાથફથતે આપણા શથી અં શાથથિક લક ધણો જેવા કે શ વાસ લેતે વખતે સસિોટી જેવો અવાજ કથ્યો, ઉધ્સ ખાવી, શ વાસ લેવામં ઠલીફ પડવી અને છાતે ઉપથ તણ, દા.ત દમ થેગના લક ધણોનો ઉત ં દાખલો. દમ થેગના લક ધણોના અંત્ર ગતભગોને ં ંખત શીખીને, વૈદ્ય યો અને દથ ઈ દમ થેગના ધમાના કાથથો અને અસથને પુથતે થીતેનચિંત ઈમં લાવે છે અને તેની સાથ્વાથ કથે છે.