

સ□ તી થી□ અને બળકોનું સ□ વાસ□ ય્ય સંભળવા મટે દટેક બળકના જન□ મ વર□ રે □ છામ □ છા ઠે વથ□ ધનો ફૂઠક થખવો જૂથી છે. ૧૮ વથ□ ધની ઉમ્મ પહેલા ગથ□ ભ ઘથ્થથી દુર થહેવુ અને કુલ તી થથ અથ્થા તેમાથી □ છા ગથ□ ભ્થથ્થ સુધી સીમતિથખવુ જોઈ. કેટલીક મતપતિ મટે મૂળભુતચુક□ તી□ છે :

- બળકને પેટમં થખવાનુ જોખમ□ છુ કથવા ય્થી ગથ□ ભવતે સ□ તી થી□□ સ□ વાસ□ ય્યના કાથ□ ચકથ□ ત પાસે જન□ મ આપત પહેલાની દેખભળ સમ્જવા મટે જવુ જોઈ□ અને ય્થી સુવાવડો મટે □ ક તલગિ લીધેલ દાઈની મ્દ લેવી જોઈ□.
- બળકના પહેલાના થેડા મ્હનિાના જીવન મટે મતનુ દુધબળકના આહાટ અને પીણા મટે ઉત્તી ત છે. બળક જ□ ચાટે ૪ થી ૬ મ્હનિાનુ થય, તી□ ચાટે તેને દુધસવિાય ળીજો કોઈ ખોથક પણ આપવો જોઈ□.
- ૩ વથ□ ધથી નીચેના બળકોને વશિષિ□ ટ થીતેખવથવવાની જૂથ હોય છે. તેને દવિસમં પ થી ૬ વાટ જૂથ પડે છે. છુંદેલા શાકભજી અને નાના પ□ આણમં ર્થ્થી અથ્થા તેલ બળકના આહાથમં તેને સૃષ્ટ□ ધખ્નાવવા ઉમેથ્વુ જોઈ□.
- ઝાડાને લીધેબળકના શથીઅંથી ઘણુ બુધપ□ થ્વાહી નીકળવાને લીધેબળક મૂત્તી ચુ પણ પામે છે. બળકનુ પાણી જેવુ દટેક દસ□ ત નીકળ□ ચા પછી તેને ઘણુ બુધપ□ થ્વાહી આપવુ જોઈ□ - મતનુ દુધ ઘથમં ખ્નાવેલ પ□ થ્વાહી જેવા કે દાળનુ પાણી, ચેખાનુ પાણી, છાસ અથ્થા વશિષિ□ ટ પીણુ જેને Oral Rehydration Suspension (ORS) કહેવાય છે.
- થ્સ□ સીકથ્થ જે ગથીબેના વકિસ અને અપંગત અને મૂત્તી ચુ ખ્ની શકે તેમા વશ્વિદ□ ધસુથ્ક□ ધા આપે છે. ય્થી થ્સ□ સી બળકના જીવનના પહેલા વથ□ ધ દથ્થ□ ચાન સંપુથ□ ળા કથ્વી જોઈ□ અને □ ક વધુમત્ત થ તેજ□ ચાટે ૧.૧/૨ વથ□ ધનુ થય તી□ ચાટે આપવી જોઈ□.
- ઘણુ કથીને ઉદ્ધસ અને શથ્થી તેની મેળાચે સાથી થઈ જાય છે. પણ જો બળક ઉદ્ધસની સાથે સામન□ ચ કથ્ત વધે જલ□ દીથી શ□ વાસ લેતુ હોય તે બળક ગંભીર થીતેબીમથ છે અને તેને જલ□ દીથી સ□ વાસ□ ય્ય કેન□ દ□ અં લઈ જવુ જોઈ□. ઉદ્ધસ અને શથ્થી થ્થેલા બળકે વધે ખોથક અને ઘણુ બુધપ□ થ્વાહી લેવાથી તેને મ્દ મળશે.
- ઘણા બ્ધ થેગો મેટામં કટિાણુ જવાથી થય છે. આનાથી ય્થી શકાય જો ઉચતિજાજૂ વાપથીને, સંડાસ ગયા પછી અને ખોથકને હાથ લગાડત પહેલા સાબુથી હાથઘેવા અને સાફ પાણી અને પાણીને ઉકાળીને પીવુ, જો તેસુથ્ક□ ધતિનળમંથી ન આવેલુ હોય.
- મતપતિ□ બળકની પ□ થ્વૃત્તી ઉપર ધ□ ચાન થખવુ જોઈ□ અને તેમા થ્કડા જેની સાથેતે છે તેની કાથ□ ચપદ□ ધ્વજાણવી જોઈ□.