



**Family** પાલક□ ત□ વ વાહ, તને કોઈ□ કેમ ન કહ□યુ કે ત□યા દવિસો આવશે જ□ચાટે તને લાગશે..

સમ્ય પહેલા ડુટ□ ઢા થ્યુ.  
સવાથના ૧૧.૩૦ વાગ□યા પહેલા થકી જવુ,  
સીધુવચિથવા નાથજ થ્યુ.

□□□□□□ □□ □□□□ !

સારુ□ છે કે હવે તે મતપતિ છો અને □ બાકો ત્મથ છે. પણ તે □ કલા નથી (ઘણા મતપતિને □મ લાગે છે જેમ તને લાગે છે) અને વસ□ત□ સાથે થઈ શકે છે.

સૌથી સાથે વાતત્મથે મતપતિ હોવાની □ છે કે તને કાઈ ખબર નથી. નોકથી બાકાકની જેમ ધીમે ધીમે વધે છે. તે થેડો સમ્ય કાઢો, ફક્□ તત્મથ મટે અને શીખો કે મતપતિ ધ્યાનુ ઈનામ કેવી થીતેમગણીની બ્થેબ્થ થય.

□□□□□□ □□ □□□□.

□□□□ □□□□ □□□□.

ત્મથ બાકાકને કેવી થીતેનવથવશો ? અથ્મા બાકાકયુ કેવી થીતેબ્લશો ? તે શીખી શકો છો! વાચે, નધિ□ ણાંત્મે પુછો. ત્મથ મતપતિ અને બીજા મતપતિ સાથેવાતે કથે.

□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□.

ત્મથી પાસે જે હોય તેબ્ધુત્મે આપી દ્યો. ત્મથ બાકાક સાથેવાતે કથે, સ□ પથ□ શ કથે (પકડો, ટુંબ્લ આપો, બથબ્થે) હસો અને આનંદ કથે. બાકાકને બ્ગાડવુ □ શક□ય નથી.

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ ?

દટેક અવાજ ઉપર નબીકથી ધીયાન આપો.(દૂંદૂં, ખબખબ, ગબગબ, અથ્મા થેવુ) ત્મથ બાકાક કથ્થે અને તેમી સાથેમેટાના હાવબવ અને શથીથ્નુ હલનચલન કથ્થે. દટેકનો અથ્થ યબીજો કાંઘક બુદો જ હશે.

□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□.

મતપતિનો દબવ બ્ધુ અસલી હોય છે. ત્મથે છુટકો ખેાવવા સુથ્ક□ ધતિઅને સંતેષકાથ્ક થ્સ□ ત□ શોધ્મા જોઈ□ પણ કોઈ દવિસ ત્મથ બાકાક ઉપર ગુસ□ સો ન કાઢવો જોઈ□.

□□□□□□.



**Playing Baby** □□□□ □□□□□□ □□□□□□.

ત્મથ ઘર ઉપર હુમ્લો, ત્મથે વ□ચક□ તગિતસામન.. આ બ્ધુપણ વીતે જશે. અત□ચાટે ત્મથ બાકાક મટે દટેક વસ□તનવી અને થેમંચ્ક હોય છે અને તેત્માસ કથ્થવા મટે થહ જોઈ થ્હ□યુ છે.

□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□.

ત્રથ કમ્પિ વસતુને બંધીને મુકી દયો. જોખમકાચ અને ઝેથી વસતુને તળુ મથીને મુકી દયો. તને વધે આયમ મળશે અને ત્રથે ઘણીવાર "ના" નહી કહેવુ પડશે.

□□□□□ □□□ □□□□ □□□□.

ત્રૂ લકષ ધ ત્રથ બળકને સુચક ધતિયખવાનુ છે. ટેબલના શષિ ટાયટ થહ જોઇ શકે છે અને શૌચલયનુ પૃથકિ ધણ પણ..

□□□□ □□□□□ □□□.



**Baby** □□ □□□.

ઘે કથવાનો પાઠ ત્રાસો. શાળામં શું થઈ શહુતુ છે તેવષિ ચુચ કથે, તેના મતિ થેને પુછો અને કોઇ વાર બળકના શકિ ધકોને મળવા સમ્ય કાઠો.

□□□□□□ □□□.

જો કોઇ સોનાનો નચિમ હોય તે તે છે - ત્રથ બળક સાથેવાતે કથે (અને તેમુ સાંભળો પણ) .

□□□□□□□□□□□.

□□□□□□ □□□ □□ □□□□.

મેટા થ્યાનો ક ભગ છે કે ઠે વથ ધની ઉમ્મનુ બળક ક જ દવિસમં પુખ તવયનુ બની જાય છે. ત્રૂ કશિય આવુ કથે તેમી અપેક ધા થખો અને આયમ કથવા મટે તેવાર થહો, ખાતી થી કથે, કોઇ અવસથ ઉપર અને બેજી ત્રફ જુ.

□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□.

ત્રૂ બળક કદાર કહેશે "મને ખબ છે" જયાથે તે જીવનની સાચી વાતે કથે પણ કોઇ પણ થીતે કથે. ક મતપતિ ત્રીકે તે ક્રક ત ક જ છે જે મુલ્યોના સર યઈના વાતેની લેવડદેવડ કથે!

□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□.

શાથૃક પૃથક શન શાંતીથી કથે. (ખાસ કથેને જયાથે તેના મતિ થે નજીક હોય) પણ મેટેથી અને સૃપષ ટ કથે કે તે તેમી કાળજી કથે છો!

□□□□□ □□□□□ □□□□.

જુના મુલ્યો, ઘોડચિામંથી શીખવેલ, નાની ઉમ્મં કદાર તેફીકા પડી જશે પણ તેકદાર પાછા આવશે - મેટા કશિયેની સાથેજેને લીધેતને ખબ છે કે તને અભિન થશે. આ બુધકથવા મટે ત્રથ શશિ ઉપર ઠેઠ સુધી આવવા મટે વશિ વાસ થખો.

□□□□□.

ત્રથ અસૃતિ વ સવિાય મતપતિને શસિ તસવિાય બેજુ કોઇ મદ નહી કથી શકશે. પણ અસથકાચ થ્યા મટે, બળકને તેના વાથંવાર થે અયોગ ય વથ તવથી બધવા અને તેને બલે શું કથુ તેશખિડાવવુ જોઇ. આની મતિ થ બળકની ઉમ્ પૃથકે અને તેના અપથધના આકાર ઉપર અધથતિહોવી જોઇ.

બળકો શસિ તમટે કોઇવાર ઉમ્ મેદવાથે નથી હોત. તે બુ નાનકડા છે! બધય બળકો મન યત અને વ હાલની પૃથકિ થચિા બુ સાથી થીતકે છે ! શસિ તતિયાથે ક્રક તજયાથે વાજબી આશા પુથી થી નથી. પહેલાથી સૃપષ ટ થીતકહો - ત્રથે તે શું કથુ જોઇ ! સુસંગતથહો. ત્રથે જે પૃથકાચની શૈલીની શસિ તજોઇ તેપસંદ કથે, દરેક સૃથિમં તેવાપથે, બધ લોકોની સામે અથ્યા જયાથે ત્રથ

દાદા-દાદી મળવા આવે. આશાની નયિમતિથીતત્માસ કથે. ત્વાં કોઘ મતપતિ આદ્ય શ નથી જેવી થીતેબળકો પણ આદ્ય શ નથી. જો ત્મથ બળકો ત્મથે અપેક ધાને પુથી કથી શકત ન હોય, તે અપેક ધા બ્લલવી જોઈ, નહી કે બળકો. શય મ, અસ વીકાર, લાગણીની વાપસી, અથ્મા ક બળક ઉપર બીજા બળક કથત વધે પસંદગીવાળી મવજતજેમં શસિ ત્ને કોઘ જગ્યા નથી.