

ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

ધર્મીયાનમં થઓ કે યદુ તેફક ત ક જ સંવાદ સ થપતિકથવાનો યસ તે છે, ભલે તેભુમ્યુ હોય, કલુ હોય, ભીનુ હોય, અસ વસ થહોય, બુ ગથ હોય, બુ ઠંડુ હોય અથ્મા તેમે સારૂ ન લાગતુહોય. અઘૂ છે પણ તને બળકના જુદીજુદી જાત્મા થેવા વધિનો ફથક ખબ પડશે અને તે તેજાણશે કે તેમે શું જોઈ છે. ધીમીમૂ ત્મૂ બળક બ્યેબ્યે થીતેસંચર કથી શકશે. તેઘણીવાર છુ યડશે અને તેપણ થેડા સમ્ય મટે અને તેમે આથમ દેવા મટે સહેલુ થઈ જશે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

ઘણીબી વાર જ યાએ બળક યડે છે તેખતવે છે કે તેમે ભુમ લાગી છે. કેટલાક મતપતિ તેસહેલુ થઈ જાય છે જ યાએ તેને ખબ પડે છે કે બળકને ભુમ લાગી છે ટલે તેયડે છે. જાણવામં આવ્યુ છે કે આખુ ભેલુ પેટ બળકને ઘણો આથમ પહોચડે છે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

બળક ઘણીવાર થકને લીધેસુવા મટે યડે છે. તેમે તેહીને અથ્મા ક નકલી પુતળી આપીને શાંતકથુ તેચોગ્ય નથી. આ તેમા થેજના નચિમતિથીતેસુવાના ક થ મટે વઘે અઘૂ ખની જશે. ક નચિમતિથે થેજનો સુવાનો ક થ અને દવિસમં પૂથે આથમ તેમે મદ કથે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

બળકો તેને આકડી આવવાથી પણ યડે છે. આનો અથ થ નથી કે બળકને આકડી આવે છે. જ યાએ બળકો વાસ ત્કિ થીતઆકડીને લીધેયડે છે, તેમો અથ થ છે કે તેને પેટમં અપચે ય્યો છે. ઘણીવાર અપચે થય છે જ યાએ તે ત્મથ બળકને બહાથુ દુઘઆપો છો અથ્મા તે તેમી ખ્નાવટ ખલી નાખો છો. ત્મૂ બળક જો સંપૂથ ણથીતેમતના દુઘઉપથ હોય, તે તેમે અપચે થ્માનુ કાથ્ણ તેમી મત કાઠક ભથી (જે પચ્વા મટે અઘૂ હોય) ખાધુહશે. જો ત્મૂ બળક ઘટ ટ આહાથ ઉપથ હોય તે તેણે આખા દવિસ દથ યાન શું ખાધુ છે તેમુ પૂથ ય્થ્થા કથે. આ કદાર તેને મદ કથે કે કેટલાક ખાદ્ય પદાર્થ થે હશે જેને લીધેતેમે અપચે ય્યો છે.

ઘણીવાર ભથ્તેય મત તેમા બળકોને ગ થઈપ વોટથ આપે છે. તેછત ગ થઈપ વોટથના વૈદ્યકીય ફાયદા હજી સ પષ ટ ય્યા નથી, તેમતને સારૂ લાગે છે કે તેબળકને શાંતકથી શકે છે, અને તેથેડા સમ્ય મટે બળકનુ ધ યાન દુથ કથી શકે છે, કાથ્ણકે ગ થઈપ વોટથનો સ વાદ મેઠો છે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

ધ્મડાવતે વખતેબળકો ઘણીવાર હવાને ગળી જાય છે. આનાથી ખચ્વા મટે મતપતિ કેટલાક સાવચેતીવાળા પગલા ભચ્વા જોઈ . બળકો છી હવા ગળી જશે જો તે તેમે દુઘપવિડાવતે વખતેજેટલુ ખની શકે તેલુ ઉભુ થખીને ડકાથ ખવડાવશો. બટલી ઉપથ બ્યેબ્યે મપની ટોટીમં કાણુ કથ્વાથી હવા લેવાનો દથ છો થઈ જશે. ધ્મડાવતે વખતેત્મથ બળકને નચિમતિથે ડકાથ ખવડાવો કે જેથી તેણે લીધેલ હવા બહાથ નીકળી જાય. બળકના પેટ ઉપથ ધીમી હળવી થીતેબળ આપો, થબ્ડતે અથ્મા તેમી પીઠ ઉપથ ચેળતે વખતેજે જાણવામં આવ્યુ છે કે તેઅસથ્કાથ્ક થય છે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

કેટલીક વાર તેને જાણવા મળશે કે ત્મૂ બળક યડવાનુ થેકુતનથી. કેટલાક અભ યાસો ખ ખતવે છે કે પાંચમી ચર બળકો ૧૫ મનિટિથી ક કલાક સુધી કોઈ પણ કાથ્ણ વીના થેજ યડવાના સત થે થખે છે. આ ઘણીવાર ટલે જોવામં આવ્યુ છે કે જ યાએ બળકની અવગણના થય છે અથ્મા તેમી આજુબજુમં ચથે ત્ફ ઘણો અવાજ થઈને પ થ્યુત થય છે. બળકો ઘણીવાર આવી તેવ થ જાત્મા ધંધલ અને દોડધમ સહન કથી શકત નથી. સંવેદનશીલ અને વઘે પડત ભથ પછી બળક સાથી થીતેયડીને આથમ્નો અનુભવ કથે છે.