□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□.

□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□Aarogya.comની મૂત□ થપિંડિ સહાયત જુથની બીજી મસિક સભ ૦૬.૦૮.૨૦૦૦ □ ૧૦૧, શાંગ□ થેલા ગાથ□ ડનસ, બંડ ગાથ□ ડન, પુણેમં આયોજીતકથ્વામં આવી હતે, ૧૮ દથ્દી□, તેના સગાસબંધી□, સ□ વંયસેવકો, લોહીને શુદ□ ધકથ્વાની પ□ થ્ક□ થિયાના તંત□ થ્જ□ ઝો અને ડ□ ક્ટથે□ આ સભમં હાજીથિ આપી.

શૂથ્આતમં પહેલી સભની કાથ્વાહીનો હેવાલ વાચ્વામં આવ□ચો. પછી ડ□.સદ□ થે ટુંકમં ડ□.અભ્ય સદ□ થે અને ડ□.□ મ□ બીક□ ચુઅસને ચનિ□ હો અને મૂત□ થપિંડિના થેગના લક□ ષણો વશિે જાણકાથિ આપી. તેણે દથ્દી□ ને અને સગાસંબંધી□ ને દથ્દીની ખાસ દેખભળ કેવી થીતે થખવી તેનુ મથ□ ગદથ□ શન આપ□ચુ. તેણે જોથ આપીને □ ક સામન□ ચ જીવન અને મૂત□ થપિંડિની નષિ□ ફળત વિષે જાગૃથ્ક્તના ફેલાવાને મ્હત□ વ આપ□ચુ.

ડ□.અંબીકે પણ દથ્દી□ અને ડ□ ક્ટથે દ□ વાથ સમનૂથ્પમં સમ્સ□ચા□ નો સામ્નો કથ્વા વિષે જાણકાથિ આપી. તેમણે મ્ધેહના દથ્દી□ મં મૂત□ થપિંડિનો થેગ જલ□ દી શોધી કાઢવા નજીક્ના ભ્વષિ□ ચમં બંને ડ□ ક્ટથે□ સ□ વાગતકથ□ ચુ.

સહાયત જુથમં સૌથિ વેહેલા આવનાથ□ શ□ થી.ગાયક્વાડ અને શ□ થી.વાસવાની□ શંકા અને સમ્સ□ચા□ ના સંબંધમં છૂટથિ વાતે કથિ.

બીજા દથ્દી□ □ મથ□ ગદથ□ શન અને આધથ આપ□ચો અને તેના ભૂતકાળના અનુભ્વો વિષે વાતે કથિ. શ□ થી.થજુ, □ ક લોહીને શુદ□ ધ કથ્વાની પ□ થ્ક□ થિયાના તંત□ થ્જ□ ઝ જહાંગીથ ઇસ□ પતિલમં લોહીને શુદ□ ધકથ્વાની પ□ થ્ક□ થિયાના દથ્દી□ અને તેના તંત□ થ્જ□ ઝોની વચ્ચં નજીક્ના સબંધવકિસતિથય તેવથ□ ણવ□ચુ. તેણે □ પણ સલાહ આપી કે દથેકે પોતની નથિ□ ધથીતઆહાથ્ના સબંધમં વ□ ચવસ□ થ□ નુ પાલન કથે. શ□ થી.પેંડસે, બીજા લોહીને શુદ□ ધકથ્વાની પ□ થ્ક□ થિયાના તંત□ થ્જ□ ઝે પણ તેનુ ચોગદાન આપ□ચુ. આ સભ□ સથ□ વસમંતથિ બે પ□ થ્સ□ તવો મંજુથ કથ□ ચા.

- □ ક સમતિ બનાવવી અને તેની નોંધણી કથવવી.
- મૂત□ થપિંડિના થેગ બબ્તજ□ ઝાન ફેલાવવા મટે જાગૃથ્ક્ત શબિિ આયોજીતકથિ.

મૂત□ થપિંડિના થેગ બબ્તજ□ ઝાન ફેલાવવા મટે આ સભમં શ□ થી.તુષાથ સંપત સંચલક, આથેગ□ ચ.ક□ મ, શ□ થી.મલિંદિ ચત્લિે, ડ□.શલિ□ પા લીમ્યે અને ચશોદા વાક્નકથ આથેગ□ ચ.ક□ મ્ના જુથતથ્ફથિ હાજથિ આપી. આ સભમં Cadila and Zydus company ના પ□ થ્તનિધિ અને સ□ વયંસેવકો શ□ થી.અમતિબ્હથ્ટિ, શ□ થી.પેંડસે, શ□ થી.થજુ, શ□ થી.સુહાસ મુલ□ હેથ્કથ અને નતિનિ શાહે પણ હાજથિ આપી.

□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□.
□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□.

જ□ચાથે જ□ચાથે કોઇ પણ સમ્સ□ચાનો સામ્નો કથ્વો પડે, તમ્ને ફોન કથિને મ્દદ ન મ્ળીને અથવા મતિ□ થ્ને અથવા કુંટુંબ્ને મ્ળીને ? જ□ચાથે તમથે સકંટનો સામ્નો કથ્વો પડે ત□ચાથે મ્દદ મ્ળે, દેખભળ કથે તે સથળ નથી ? તમથી સંપુથ□ ણ તકાતનીક્ળી નથી જાતે જ□ચાથે તમ્ને ખબ્થ પડે કે તે □ ક્લા છો ? આ ઘણા □ છા મુદ્દ□ દા□ છે, જે અમે આથેગ□ ચ ઉપથ મ્નમં થખ□ ચા છે, જ□ચાથે અમે સહાયક જુથે ચલુ કથ□ ચા. દથ્દી□ ના દૃષ□ ટીકોણ, કુંટુંબેની કસોટી અને ડ□ ક્ટથેની પહોર, આ બધી વસ□ તુ□ મટે કથિ શકાતુ હતુ અને છેવટે સકાથત□ મ્ક લક□ ષ ઉપથ પહોચ્વા મટે કામ કથ□ ચુ. થ્વીવાથ, ૨જી જુલાઈ, ૨૦૦૦ આથેગ□ ચ.ક□ મ □ મૂત□ થપિંડિના સહાયક જુથની પહેલી સભ આયોજીતકથિ.

૪૦ લોકો જહાંગીરના સભગ□રહમં તેમના લાંબેથી ચલતે મૂત્ર□રપડિની નષિ□ફળતના અનુભ્વોની લેવડદેવડ કરવા ભેગા થયા. આમંથી ૧૮ દરદી□ હત અને બકીના સગા હત. ૫૦ વર□ષનો સીતરામ સરેડે □ક ખેડુતતેમી પત□ની દ□વારક્ા સાથેઠેઠ શરિૂરથી આવ□ચો હતે. કશિોર ખુલ□લમ ૨૭ વર□ષનો જેને મૂત્ર□રપડિના પ□રત્ર□ચારોપણની જૂરૂ છે, તેણે સભમં હાજરી આપવા મટે કોશશિ કરી □ જાણવા મટે કે તેમને કેવી રીતે મદદ મળી શકશે.

મહારણી ઈરની, ત□રણ બળકોની મતને પણ પ□રત્ર□ચારોપણ વશિ જાણકારી જોતી હતી. આ સભમં ડ□.અશ□વનિ દીક□ષતિદરેકના વૈદ□ચકીય પ□રશ□નો ઉપર જવાબ આપ□ચા જ□ચારે સુહાસ મ્લ□હેકરે જેણે પ□રત્ર□ચારોપણ કરવ□ચુ હતુતેણે બધાય સાથેતેમા અનુભ્વોની લેવડદેવડ કરી. □સ.કે.ગુપ□ત, વદિ્યાધર ફાટક, નર્તિનિ શાહ અને પ□રશાંતબેન□ડે મૂત્ર□રપડિની નષિ□ફળત ઉપર કેવી રીતે સામનો કરવો તેછટાદાર રીતેમંડી શકે છે. દરદી□ જીવંતહત અને ઉત□સાહથી પ□રેરીતથય છે. તે□ અસહાય, અસમર□થદરદી□ના રૂપમં વ□ચવહાર કરવા નથી મંગત અને તે□ પોતની મેળે આવત હત કારણકે બીજા દરદી□ તેમને પીઠબળ આપત હત. તેઅમરૂ લક□ષ હતુ આરોગ□ચને આવા લોકોને સાથેલાવવા હત અને ઉભ થઈને પોતના અભપિ□રયને અવાજ આપવા મંગત હત. અમરે ઉભ થઈને મોટેથી બુમો પાડવી ન હતી. પરણિામ, □ક મૂત્ર□રપડિના દરદીને હસતે જોવો અને બીજા દરદી□ના પ□રશ□નોને જવાબ આપીને, ડ□કટરે સાવચેતનહી અને ચતુરાઈપુર□વક બરોબર રહી અને જેને તેમણે ખોયો છે તેમા વષિે કુંટુંબ સાથેતેમના અનુભ્વોની લેવડદેવડ કરી આ બધી વાતે આવી સભ□મં જોવા મળે છે. આ બધુમદદ કરી શકે છે.

જો તમરે મૂત્ર□રપડિનુ પ□રત્ર□ચારોપણ કરવવુ હોય અને જાણ□ચા વીના કે બીજા□ આવી શસ□ત□રક□રયિા કરવી હોય અને તેતેમને □ળખતે હોય અથવા કોઇ બીજાને મળ□ચો હોય તેમો બીજો અભપિ□રય લેવા મટે કદાર પહેલા હાથની જાણકારી તમરી અગ□ની પરકિ□ષા લેતી હોય? તે□ પણ જાણવા મંગત નથી કે કેવી રીતેતમરી મનસકિ સ□વસ□રતને જાળવીને બીનજૂરથી દસ□તવેજના કાગળોની પ□રક□રયિા □છી કરીને અને તમર કુંટુંબના સભ□ચોની સાથેવાતકરીને જે□ મનસકિ આઘાતરી જઈ રહ□ચા છે ? કોઇકવાર આ વસ□ુત□ ડ□કટર તમને કહેવા ચોગ□ચ નહી સમજે અથવા તમને કહેવા આવશ□ચક નહી સમજે. કોઇકવાર તે બહુ મોડેથી આ જાણકારી ઉપર ગોરુખાવ છો. □ટલે □ બહુ જૂરથી છે કે તે સહાયત જુથમુ ગંઠન કરે કે જેમં સભ□ચો આત□મવશિ□વાસ અને જાગરૂકત વધરવા મટે અને મદદ કરવા મટે જાણકારી અને અનુભ્વોની લેવડદેવડ કરે. સહાયત જુથમુ કામ પહેલા હાથની જાણકારીનો પ□રબંધકરે છે, અન□ચર નૈતકિ સહારો આપે છે. આની સાથેઆરોગ□ચ ધર□મકિ સંસ□ર□ પાસેથી નાણાકીય મદદને પ□રોત□સાહન આપે છે, સાથ લોકો અને □ક સરખી આમ જનત જે□ આવી કઠણ પરકિ□ષામંથી પસાર થયા છે અને તે□ બીજાને મદદ કરવા મંગે છે.

કારણકે આપણુ સહાયત જુથબહુ સફળ થયુ હતુ□ટલે સભ□ચો□ સર□વસંમતિથી નક□કી કર□ચુ કે આવી સભ દર મહીનાના પહેલા રવીવારે જહાંગીર ઇસ□પતિલ અને વૈદ□ચકીય કેન□દ□રમં આયોજીતકરવામં આવશે. પછીની સભ વખતેસહાયત જુથના સભ□ચો □ક સમતિ પસંદ કરશે જેમં ડ□કટરો અને સામજીક કાર□ચકર□ત□ હશે. આ સમતિ પછી ધનના હતિધિકારીને નક□કી કરશે, જે તેમના પ□રયાસોથી ધન ઉભુ કરવા મટે પ□રોત□સાહતિકરશે.