

લોહીનું દબાણ ખરી થતેલોહીની ઝડપ તમાહનીની દવાલો પથ્થી નીકળી જાય છે. આ દબાણના પાંચ ઝકાટ છે, જે દબાણને કદ્યની ફેલાતે પદ્ધતિ ધીમંથી ખેરી લાગે છે અને બીજી ઝકાટ તમાહનીની પાંચ ઝકાટ શકતી તને આપે છે. સાધથા સપ્તથિતિમં ઝકાટ તમાહનીની બહુ જ લવચીક હોય છે અને જે પથ્થિતિ થતી પાંચ ઝકાટ વધે છે અથવા ઘટે છે. લોહીનું દબાણ દરેક મિનિટિ બદલાય છે. તેજાચાથે વધે છે ત્યાંચાથે હદ્યમં વધે લોહી આવે છે અને બહુ આવે છે ત્યાંચાથે હદ્ય આથમ કહે છે. તેઆપણી અંગસપ્તિ થતી, કસથતકથ્તી વખતની સપ્તિ અથવા જાચાથે મણસ સુવે છે. પણ તેસામન્ય થતેપુકત વચ મટે ૧૪૦/૯૦ mm Hg હોય છે. લોહીનું દબાણ જે નચિમતિથેતઆ સપ્ત કથત વધે છે, જે ઉરુ કહેવાય છે. તથે વેદન્ય ઘણી બધી નોંધે સમ્યના ગાળા પાંચ ઝકાટ, તેરુકાદો આપત પહેલા કે તમૂ લોહીનું દબાણ ઉચી સપ્ત થમં છે કે નહી.

### વૈજ્ઞાનિક ધર્મ શિક્ષણ - વૈજ્ઞાનિક ધર્મ - વૈજ્ઞાનિક ધર્મ

. ઉરુ (systolic - હદ્યને સંકુચન કથ્તી વખતે)ની સંખ્યા પાંચ બતવે છે, જાચાથે હદ્ય ધ્રુકુતહોય. . નીચી (diastolic) ની સંખ્યા પાંચ બતવે છે જાચાથે હદ્ય વચ રે ધ્રુકાથ મથ્તી વખતેઆથમ કહે છે.

હદ્યને સંકુચન કથ્તુદબાણ હંશા પહેલુ હોય છે અને Diastolic દબાણ બીજુ હોય છે. દા.ત ૧૨૨/૭૬ (૧૨૨ ઉપથ ૭૬) systolic = 122mm of Hg, diastolic = 76mm of Hg.

પુકત વચ મટે લોહીનું દબાણ ૧૪૦ કથ્ત બહુ અને ૯૦ કથ્ત વધે સામન્ય ગણાય છે. આ systolic દબાણ ૧૩૦ થી ૧૩૯ અથવા અથવા diastolic દબાણ ૮૫ થી ૮૯ કાળજી લઈને ધ્યાનમં લેવુ જોઈ.

લોહીના દબાણની નોંધ ૧૪૦ (systolic) જેટલી હોય અથવા વધે હોય અને ૯૦ (diastolic) કથ્ત વધે હોય તે તેઉચી મ્નાય છે.

### વૈજ્ઞાનિક ધર્મ શિક્ષણ (High Blood Pressure)

શરૂ થેષ ૬ અથવા આદથ શ લોહીનું દબાણ જે ૧૨૦/૮૦ કથ્ત બહુ છે તેગણાય છે. સાધથા લોહીનું દબાણ ૧૩૦/૮૫ mm of Hg ગણાય છે. ઉરુ સાધથા ૧૩૦-૧૩૯/૮૫-૮૯mm of Hg ગણાય છે.

વૈજ્ઞાનિક ધર્મ શિક્ષણ - વૈજ્ઞાનિક ધર્મ - વૈજ્ઞાનિક ધર્મ

- તક કો ૧ - ૧૪૦-૧૫૯/૯૦-૯૯ mm of Hg.
- તક કો ૨ - ૧૬૦-૧૭૯/૧૦૦-૧૦૯ mm of Hg.
- તક કો ૩ - વધે અથવા સમન ૧૮૦/૧૧૦ mm of Hg.