

તીંયા ઘણા વયધિં 6 લોકો છે જેં તેના ૮૦ના દસકામં છે અને તે પણ તેની આંખોને કોઈ સમ્સંયા નથી. પણ ઉમ્મની સાથેકુદ્યતે શાથથીક પથવિથં તાની કેટલીક સમ્સંયાં ઉભે કયે છે, જેવી કે મેતેબ્દુ અને ઝામ્. તે જેટલા વૃદ્ધ ધક્ષ જાવ છો તેપં અણે તમથ થેજના કામં વધયે પં ચ્કાશની જૂથ પડે છે, જેવુ કે વાચ્વા મટે, થંધ્મા મટે અને બેજુ કાઈ પણ સુધય્વા મટે. થતીં ં મેટય ગાડી ચ્લાવવીં કુમ્શં કેલ કામ્ થઈ શકે છે.

□□□□□□ □□□□□□□□ □□

**Presbyopia**

આ સાધથ્થા થીતે૪૦/૪૫ વયં ષની ઉમ્મે થય છે, જે આંખોના સં નાચું અને પાથ્થયં શક કાચ્ની ખોટને લીધેથય છે, જેવુ કે વાચ્વ, લવચ્કિતની ખોટને લીધેમ્શં કેલ ખ્નાવે છે. તે ફ્કં તવાચી શકો છો, જંયાયે સામ્ગં થી તમથ હાથ્કી દુથી સુધી હોય. સમ્સંયાં કેનં દં થતિકથ્વાની છે, જે તે સથ્ણાતથી CONVEX પાથ્થયં શક કાચ્વાળા ચ્શં મ વાપથીને સુધયી શકો છો. દયેક થેડા વથં ષો પછી તને વધયે મ્જુતચ્શં મની જૂથ પડશે જે ત્મથી ઘટતી કં ષમ્તને કેનં દં થતિકથ્વા મ્જુથ કથ્શે.

**Floaters**

ત્મથી આંખોની આજુબજુમં નાના ટપકા અથ્મા નાનકડા ધ્મં બ દેખાય છે, ખાસ કથીને ચ્કદાથ પં ચ્કાશમં ક સામનંચ સમ્સંયા છે. તે સાધથ્થા અને હાનથિહીતછે, પણ તેઆંખોની સમ્સંયા તેમ્થાથ ધ્વાની ચેત્મણી છે. જો તેધંયાનમં આવુતહોય અથ્મા ઝખ્કાથ મથ્તહોય તે તમથ ડં કટથ્ને મ્ગો.

□□□□□□ □□□□ □□□□

વધયે પડત આંસુ સાધથ્થા થીતેહવા, પં ચ્કાશ અથ્મા તપમનમં ખ્લલાવ વધયે સંવેદનશીલત ત્ફ સંકેતકયે છે. આ સમ્સંયા થંઈ હવામં ખ્હુ સામનંચ છે. આ તે ચ્શં મ ખાસ કથીને ત્કાના ચ્શં મ પહેથીને કુ કથી શકો છો. આ અવથ્થં ધઆંસુની નલકિ (આંસુ નલકિ) અથ્મા ક આંખના ચેપનો સંકેતહોઈ શકે છે.

□□□□ □□□□

આ આંસુ ગંથંથીં દં વાથ આંસુના ક છા ઉત્તિ પાદનનુ કાથ્થા છે. આ દુધ્મ્ની દૃષં ટી, ખંજોથ આવવી અથ્મા આંખોમં ખ્ણત્મ ધ્મી જેવી સમ્સંયાં નુ કાથ્થા છે. આ કૃત્તિ થ્મિ આંસુ વાપથીને સથ્ણા થીતેસુધયી શકાય છે.

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□

ઝામ્ આંખોમં ઘણુ ખ્હુપાણીના દબણને લીધેથય છે. આ અંધ્મં વ ત્ફ લઈ જાય છે. અસામનંચ તીવં ં પં ચ્કાથ (જે અચનક દથં દ અને દૃષં ટમિં સમ્સંયાનુ કાથ્થા ખ્ને છે.) અને સામનંચ લાંખેથી ચલતે બેમથીનો પં ચ્કાથ (જે ધીમ્ધીમે કોઈ પણ વં હેલા લકં ષણો ખ્તવંયા વીના વકિસતિથય છે.) ખ્ધ વથ્ધિં 6 દથ્દીં નચિમ્તિથીતઆંખોની ચ્કાસણી કથ્થવવી જોઈ, કદાર દથેક ં વથં ષે, પણ તે મ્હત્તી વનુ છે કે અસામનંચ આંખોના લકં ષણો ત્માસી લેવા જોઈ, જો ચ્કાસણી કથી હોય તે તેની સાથ્વાથ કથીને અંધ્મં વને થેકી શકાય છે.

□□□□□□ □□□□□□

સામનંચ થીતેઆંખની અંધથ્નો પાથ્થયં શક કાર સં પષં ટ છે અને પં ચ્કાશને તેની વચ્મંથી પસાથ ધ્મા મટે અનુમ્તિઆપે છે. આંખનો મેતયો તીંયાયે થય છે, જંયાયે પાથ્થયં શક કારદુધ્મ્નો અથ્મા ઝાંખો થઈ જાય છે અને આંખની પાછળથી આવત પં ચ્કાશને તેડી નાખે છે. દૃષં ટમિં વકિર્તિસવિાય તીંયા બેજા કોઈ લકં ષણો નથી. તેછત આ કોઈ પણ ઉમ્મે થઈ શકે છે. જેં cortisone ની ટકિડીં લેત હોય અને મ્ધેહનો થેગ હોય તેમા મટે આ ખ્હુ સામનંચ છે. તેવાચ્સાગતપણ છે. ક આધ્મકિ પાથ્થયં શક કાચ્નુ પં થ્તિંયાથેપણ (ક કૃત્તિ થ્મિ પાથ્થયં શક કાર) ઉત્તિ કૃષં ટ પથ્ણિામ આપે છે.

□□□□□□□□□□ □□□□□□

નેતીં થ્પટલના વકિથે (આંખોના છાચારતિં ધ્ના સંવેદનશલિતનુ કં ષેતીં ં) આંધ્માપણની મત્તિ થ ખ્લવા મટે નેતીં થ્તીં વ કયે છે. મ્ધેહ અને બેજા થેગો નેતીં થ્પટલની સમ્સંયાં ઉભે કયે છે. કોઈકવાથ નેતીં થ્પટલ જુદુ પડી જાય છે અને આંખોની દૃષં ટમિં ગંભીથ પં અણે અસથ કયે છે. નેતીં થ્પટલના જુદા ધ્વાની સફળાતપૂથં વક સાથ્વાથ કથી શકાય, જો તેવં હેલાસથ શોધી કાટંચુ હોય તે.

સાચી જાણવાની શક્તિ

પરિચય મટે કારના દર્શાવે , ફરિ લોથેસન ટના પરિચયના દર્શાવે કથત સાથ છે. નચિમતિલોહીનુ દબણ અને મુદ્દેહની ત્પાસ. આંખોની રક્ષાસણી દર ઠે વધે.