

યોગ ભગવાદે યોગ - બબ થમ્સ

આપણે જે પણ ખોયક લઈ છીએ તે આપણા ગળામંથી થઈને અનનનળી દબવાય આપણા પેટમાં જાય છે. આપણા સંવર્ત્તની વાહની પણ ગળામંથી જ પસાર થય છે. ક ઈતેગળું આપણા શયીશ્નું મુખનું અંગ છે, જેના દબવાય આપણા શયીશ્નની ઘણી મુખનું ગતવિધિનું સંચલન થય છે. જો ગળામં કોઈ પણ બેમથી કે વક્રિય ઉત્તી પનન થય તે આપણું જીવવું દુષ્ટ કષ્ટ થઈ જાય છે. ગળામં થી કેટલીક બેમથી અને ઉપચય આ મુખ છે.

ટોન સલિ : ગળાની અંદર ઘણી વાય સોજો આવે છે. આ સંવર્તિતિયાદે પેદા થય છે કે જનિયાદે ગળાના પશ્ચેશદ વાશ્ની આજુબજુ ઝેથીલાં ત્તી વો કઠાં થય છે. ઝેથીલા જીવાણુ ગળાની આસપાસ હોવાથી ગળામં સોજો આવે છે. ટોન સલિ યોગમં પશ્ચેશદ વાશ્ની પનને ત્ફ મંસની ગાંઠ પેદા થય છે. આને જ ટોન સલિ કહેવામાં આવે છે. આ યોગના યોગી જનિયાદે ઓટાટા, ભત્ત્રે, ચેક્લેટ, ખાંડ, મઠિાઈ, વધુખાટા ત્થ વધુઠંડા ખાદનું પદાર્થ યેનું સેવન ક્ષે છે તેનિયાદે ટોન સલિમં સોજો વધી જાય છે. આ કાથ્થે આવી વચક તને કબ્જિયાતથ્થેવા મંડે છે. ઠંડીને કાથ્થે પણ ટોન સલિ વધે છે. આ યોગમં પાણી પીવામં, ઠૂંક ગળવામં પણ પથેશાની થય છે અને ગળામં તીવં વેદના ય્મા મંડે છે. ગળામં ખયશની સાથે સાથે ઉધ્થસ પણ આવે છે.

ડપિ યેથિયા : આ યોગ બળકોને વધુ થય છે. આ યોગના ઈલાજમં જથય મેડું કથ્થું જોઈ નહીં. આ યોગની ઉત્તી પત્તી તિગળા અને નાકમં થય છે. ઠંડા અને પહાડોવાળા સંથને ડપિ યેથિયા યોગ વધુ થય છે. આ યોગ રેપી હોય છે. જનિયાદે બળકોને શય્દી, ગળાની બેમથી તીવં ઉધ્થસ અને યે યોગથી ઘેથય તેનિયાદે તેને ડપિ યેથિયા યોગ ય્માની આશંકા થ્થે છે. જનિયાદે ગળાના પડમં જીવાણુ નો હુમ્લો થય છે તેનિયાદે ગળામં આ યોગ થય છે. છીંકવાથી, ઠૂંકવાથી, ઉધ્થસથી આ યોગના જીવાણુ યોગીના મેટામંથી નીકળી બેજા લોકેમં ફેલાય છે. વાસી ભેજન આયોગવાથી, પશ્ચુષતિવાતવથ્થમં થ્થેવાથી અને વધુ ઠંડી જગનિયાદે થ્થેવાથી પણ આ યોગમં સપડાઈ જવાય છે.

સંવર્તંગ (ગળું ઠેસવું) : સંવર્તંગની સમ્સનિયા ઊભે થય તેનિયાદે યોગીનો અવાજ કથ્થ કશ થઈ જાય છે. શું બેલે છે, તેઝટ સમ્ખાતું નથી. વું લાગવા મંડે છે કે યોગીના ગળામં કોઈ વસતુ તફસાયેલી છે. યોગીના ગળાનો કાકડો વધી જાય છે. યોગીના ગળામં દાણા થય છે. સફિલસિ યોગને કાથ્થે શલેષ મકિ વથ વગેરે ઉત્તી પનન થય છે. યોગીના ગળામં ખંજવાળ, ગલીપચી, અતશિય સત્તી થવ, શુષકત, ઉધ્થસ, અથ્થથહટ થ્થેવા મંડે છે. યોગીને શવસ લેવામં અને કશું પણ ગળવામં મુશ્કેલી થય છે. જનિયાદે યોગીને ઉધ્થસ થય છે તેનિયાદે વું લાગે છે કે જાણે યોગીને ફેફસાંના યોગ છે, પણ વું હોતું નથી.

ગળામં પેદા થ્થેલા વથ (દા) : ઘણી વાય ગળાની શલેષ મકા અને ગળાની તીવચમં કોઈ ઘા ઉત્તી પનન થય છે તેનિયાદે આ સંવર્તિમિ યોગીને અસહનિય વેદનાનો સામ્નો કથ્થો પડે છે.

સંવર્ત્તિ યમં આવેલો સોજો વધુ બેલનાથ, ગાયક, પશ્ચવકત, જોથ્થી બેલનાથ નેત, અભનિત વગેરે લોકેમં સંવર્ત્તિ યમં સોજાની સમ્સનિયા જોવા મ્થો છે.

ગળાથી સંવર્તિવ્થ જ યોગીની ઉત્તી પત્તી તનિાં કાથ્થો વથ્થસાદમં પલળવાથી, શય્દી ય્માથી, પશ્ચુષતિવાતવથ્થમં થ્થેવાને કાથ્થે, ઋતુ વ્થલાવાથી, ભેજવાળા વાતવથ્થમં થ્થેવાને કાથ્થે ગઠયિો, આમ્વાત સંઘવા, સૂકી ઉધ્થસ, જવ, યે, અછબ્ડા, સંકોથ્થેટ, હપિટાઈટસિ, ટીબી, પાચોથિયા, ડપિ યેથિયા, સફિલસિ, દાંતસડવાથી પણ ગળાના યોગ ઉત્તી પનન થય છે.

ઠેક ટેથિયાજનનિય ટોક સનિ સને કાથ્થે, મેટાથી શવસ લેવાને કાથ્થે, સાચનસ યોગને કાથ્થે, નાકમં અવથેધ્થને કાથ્થે, શય્દીની અઘકિતથી, વધુ બેલવાથી, દૂશ્થ ય્થાન કથ્થવાથી, ઝેથીલો ગેસ શવસમં જવાથી, ત્થોલા-ભૂંજેલા ખાદનિયપદાર્થ યખાવાથી, ઠંડા ખાદનિયપદાર્થ વધુ ખાવાથી, જોથ્થી બેલવાથી, ગળામંથી જુદા જુદા પશ્ચુષ્થાના અવાજ કાઢવાથી, કબ્જિયાતથ્થેવાથી ગળામં ટોન સલિ અને સંવર્ત્તિ યમં ખયબે ય્માથી યોગ થય છે.

- પ્રશ્નોત્તર પ્રશ્નોત્તર :
- * ડપિ યેથિયાના યોગી શુદ્ધ ધમ્થમં કૂલેલો સુહાગા મેળવી યેડું યેડું ચટવું જોઈ.
 - * ટોન સલિ થય તેનિયાદે ઠંડનાં પાનને આછા તપમં શેકીને તેમા પર મ્થયેપડો અને બને ત્ફ ગાલ પર ચેંટાડયા પછી પટ ટી બંધે. આ ઈતેકથ્થવાથી ફાયદો થ્થો.
 - * ગળું ઠેસી ગળું હોય તે કાળા મ્થી અને સાકથ્થને મેટામં મૂકી રૂસવું જોઈ.

સંસ્કૃતિક સંસ્કૃતિક સંસ્કૃતિક સંસ્કૃતિક :

૫૦ ગાં થમ તાં થક્રિટ રૂથા, ૨૦ ગાં થમ બ્હેડા રૂથા, ૧૦ ગાં થમ પાં થ્યાલપધિ ટી લઈ આ બ્ધનું રૂથા બ્નાવી થખો. મેટી ઉમ્થના લોકો
કાં કાં ગાં થમ, તથ નાની ઉમ્થના થેગી અડધ અડધ ગાં થમ્ની મત્ થ જેટલું રૂથા લઈ સવાથ - સાંજ ખાલી પેટ મ્ધસાથેલેવું. નચિમતિ
સેવન કથ્વાથી થઈથેઈડ થેગમં ખાસ લાભ થય છે. તથ બળકોની ટોન સલિની સમ્સા પાણ દૂથ થય છે.

ચોગ : દથ્થેજ [ચોગાસન](#), ધ્યાન અને પાં થણાયમ જૂથ કથ્વા જોઈ . આ પાં આણે કથ્વાથી શથીથ પાણ સં વસં થથ્હે છે અને શથીથં
થેગો થં નથી.

Disclaimer: The news story on this page is the copyright of the cited publication. This has been reproduced here for visitors to review, comment on and discuss. This is in keeping with the principle of 'Fair dealing' or 'Fair use'. Visitors may click on the publication name, in the news story, to visit the original article as it appears on the publication's website.

Source: sandesh.com