



ડપિંગેશન જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તના દલિોદમિગમં ઘટ કથી જાય છે તે વચારે તેત્ના જીવન પર જબ્જસ તપ થમવ પાડે છે. ત્મથ થેજદિં કામ-કાજ, વાતચીતઅને સેક સલાઈફ ધં જ પર ડપિંગેશનની ખથબ અસર પડે છે. સેક સલાઈફનો ડપિંગેશન સાથેવળી શું સંબંધ? પરંતુહા! સંબંધ છે.

મનસકિ ત્ણાવથી ઘેથચેલી વ્યક્તિ તપોતના પાથ ટનથની સાથેસ વસ થસેક સ મણી શકતી નથી અને આ વાતવજિ જાન પણ સદિ ધકથી રૂક્યું છે.

જો ત્ણાવગ થસ તવ વ્યક્તિ તપોતના પાથ ટનથને પોતની નજીક આવવાની ના ભી દે તે તેમતી ઇ સામેવાળાની ભવના ને ઠેસ જ નથી પરોચડતી પરંતુપોતના ત્ણાવને પણ વધથી નાખે છે. આથી ચાદ થદે કે તે કોઈ પણ બખ્તને લઈને ત્ણાવગ થસ તહો તે પોતના પાથ ટનથ સાથેસેક સ કથવાની ના કયાથ્ય ન પાડશો. આવા સમ્યમં ત્મથે પે, હૂંફ, વશિ વાસ અને ટેકાની જટ્ટ હોય છે, જેનો અનુભવ સેક સ કથીને સથાતથી મેળવી શકાય છે.

□□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ ?

સામન્ય થીત ડપિંગેશનમં હોય તે વચારે લોકો સેક સમં યુજિખ્તવવાનું ંધકથી દે છે. તે વચિયે છે કે સેક સ મતી ઇ મેજ-શોખની જ વસતુ છે, પરંતુ સતીય તે છે કે સેક સ ત્મથ આતી મ્વશિ વાસને તે વધયે જ છે સાથેવ્યક્તિ તને ત્ણાવગ થસ તજીવનમંથી સામન્ય જીવનમં ખેંચી લાવવામં મ્હતી વની ભૂમકિ અદા કયે છે.

ડપિંગેશનમં સથી પડયા પછી મેટાભગના લોકો વું વચિથ્ત હોય છે કે પોતની સામન્ય લાઈફમં પાછા આવત તેને ઘણો સમ્ય લાગશે. આ જ કાથા છે કે તેની અંદર પોતના પાથ ટનથ પ થતીયે પે અથ્મા તે નજીક આવવાની ભવના પણ ખત થઈ જાય છે. આવામં જો પાથ ટનથ જબ્જસ તે સેક સ મટે ઉક સાવતે હોય તે વ્યક્તિ તમિ ચીડચિાપણું પણ દેખાવા લાગે છે અથ્મા પાથ ટનથની ઈર છા પૂથ ણ કથવા મટે સંભેગ કયે તે પણ કોઈ પણ ભવ કે આનંદ વનિા.

□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ ?

કોઈ પણ વ્યક્તિ તના ડપિંગેશનમં જત થહયા પછી તેના પાથ ટનથની ભૂમકિ ખૂબ જ મ્હતી વપૂથ ણ બની જાય છે. પતિમટે પતી ની અને પતી ની મટે પતિ જ વા સાથી છે કે તેપોતના પાથ ટનથને ડપિંગેશનમંથી બ્હાટ આવવામં મ્દ કથી શકે છે. જો ત્મથે પાથ ટનથ પણ ઘણાં અંશે ડપિંગેશ હોય તે તેને ક્દમ જ સેક સ મટે પ થિતિકથ્વો જોઈ નહીં, આમ કથ્વાથી તેચડિાઈ શકે છે. વાત્તું ઘીચાન થદે કે તે ત્મથ પાથ ટનથને પોતની નજીક લાવવામં સફળ થઈ જા છો તે તેત્ના મટે સૌથી મેટી અને અસથ્કાથ્ક દવા હશે, કાથા કે સંભેગ દથ્ચિાન ઉથ ત સજિતથ્કાથ હોથ મેન મનસકિ ત્ણાવને છો કથ્વામં મ્દ કયે છે. આ મટે સૌથી પહેલાં તે ત્મથ ડપિંગેસ ડ પાથ ટનથને કાંતમં લઈ જઈને બેસીને વાતકયે. તેને વાત્તો અહેસાસ કથવો કે જદિગીમં ઉતથ-ચ્ઢાવ તે આવત જ થદે છે. તેને ચથથ થસાથેલડવા મટે ત્ણાથ કયે. તેને ખૂશી અને આનંદમં વીતેલી ક ઘણોની ચાદ અપાવો. વાતકથ્તં કથ્તં તેને ભેટી પડો. અહીં ત્મથે સ પથ શ ત્મથ ત્ણાવગ થસ તપાથ ટનથને બ્દલી નાખશે. ઘીથે-ઘીથે રુંબળ અને ફોથ્બ લે, પછી સંભેગ સુઘીની સફળ નશિ ચ્દિપ્તે ત્મથ પાથ ટનથને મનસકિ થહતઆપશે.

Disclaimer: The news story on this page is the copyright of the cited publication. This has been reproduced here for visitors to review, comment on and discuss. This is in keeping with the principle of 'Fair dealing' or 'Fair use'. Visitors may click on the publication name, in the news story, to visit the original article as it appears on the publication's website.

Source: sandesh.com