



ડપિંગેશન જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તના દલિોદમિગમં ઘટ કથી જાય છે તેવારે તેત્ના જીવન પર જબ્જસ તપ થમવ પાડે છે. ત્મથ થેજદિં કામ-કાજ, વાતચીતઅને સેક સલાઈફ ધં જ પર ડપિંગેશનની ખથબ અસર પડે છે. સેક સલાઈફનો ડપિંગેશન સાથેવળી શું સંબંધ? પરંતુહા! સંબંધ છે.

મનસકિ ત્ણાવથી ઘેથચેલી વ્યક્તિ તપોતના પાથ ટનથની સાથેસ વસ થસેક સ મણી શકતી નથી અને આ વાતવજિ જાન પણ સદિ ધકથી રૂક્યું છે.

જો ત્ણાવગ થસ તવ વ્યક્તિ તપોતના પાથ ટનથને પોતની નજીક આવવાની ના ભી દે તે તેમતી સમ્ભવાળાની ભવના ને ઠેસ જ નથી પહોંચડતી પરંતુપોતના ત્ણાવને પણ વધથી નાખે છે. આથી ચાદ થહે કે તે કોઈ પણ બખ્તને લઈને ત્ણાવગ થસ તહો તે પોતના પાથ ટનથ સાથેસેક સ કથવાની ના કયાથ્ય ન પાડશો. આવા સમ્યમં ત્મથે પથે, હૂંફ, વશિ વાસ અને ટેકની જટ્ટ હોય છે, જેનો અનુભવ સેક સ કથીને સથાતથી મેળવી શકાય છે.

સામાજિક નીતિઓ - સમાજ - સમાજ ?

સામાજિક નીતિ ડપિંગેશનમં હોય તેવારે લોકો સેક સમં ધુરખ્તવવાનું ધંધકથી દે છે. તે વચિયે છે કે સેક સ મતી સમ્ભ-શોખની જ વસતુ છે, પરંતુસતીય તે છે કે સેક સ ત્મથ આતી મ્વશિ વાસને તે વધથે જ છે સાથેવ્યક્તિ તને ત્ણાવગ થસ તજીવનમંથી સામાજિક જીવનમં ખેંચી લાવવામં મ્હત ત વની ભૂમકિ અદા કથે છે.

ડપિંગેશનમં સથી પડયા પછી મેટાભગના લોકો વું વચિથત હોય છે કે પોતની સામાજિક લાઈફમં પાછા આવત તેને ઘણો સમ્ય લાગશે. આ જ કાથા છે કે તેની અંદર પોતના પાથ ટનથ પથે પથે અથ્મા તે નજીક આવવાની ભવના પણ ખત થઈ જાય છે. આવામં જો પાથ ટનથ જબ્જસ તે સેક સ મટે ઉક સાવતે હોય તે વ્યક્તિ તમિ ચેડચિાપણું પણ દેખાવા લાગે છે અથ્મા પાથ ટનથની ઈર છા પૂથ છા કથવા મટે સંભેગ કથે તે પણ કોઈ પણ ભવ કે આનંદ વનિા.

સામાજિક નીતિઓ - સમાજ - સમાજ ?

કોઈ પણ વ્યક્તિ તના ડપિંગેશનમં જત થહયા પછી તેના પાથ ટનથની ભૂમકિ ખૂબ જ મ્હત ત વપૂથ છા બની જાય છે. પતિમટે પતિ ની અને પતિ ની મટે પતિ જ વા સાથી છે કે તેપોતના પાથ ટનથને ડપિંગેશનમંથી બ્હાટ આવવામં મ્દ કથી શકે છે. જો ત્મથે પાથ ટનથ પણ ઘણાં અંશે ડપિંગેશ હોય તે તેને કદમ જ સેક સ મટે પથે થયતિકથ્યો જોઈ નહીં, આમ કથવાથી તેચડિાઈ શકે છે. વાત્તું ઘીચાન થહે કે તે ત્મથ પાથ ટનથને પોતની નજીક લાવવામં સફળ થઈ જા છો તે તેત્ના મટે સૌથી મેટી અને અસથ્કાથ્ક દવા હશે, કાથા કે સંભેગ દથ્ચિાન ઉથ ત સજિતથ્કાથ હોથ મેન મનસકિ ત્ણાવને છો કથવામં મ્દ કથે છે. આ મટે સૌથી પહેલાં તે ત્મથ ડપિંગેસ ડ પાથ ટનથને કાંતમં લઈ જઈને બેસીને વાતકથે. તેને વાત્તો અહેસાસ કથવો કે જદિગીમં ઉતથ-ચ્ઢાવ તે આવત જ થહે છે. તેને ચથથ થસાથેલડવા મટે ત્ણાથ કથે. તેને ખુશી અને આનંદમં વીતેલી ક ઘણોની ચાદ અપાવો. વાતકથતં કથતં તેને ભેટી પડો. અહીં ત્મથે સપથ ત્મથ ત્ણાવગ થસ તપાથ ટનથને બ્હલી નાખશે. ઘીથે-ઘીથે રુંબળ અને ક્રોથ્બ લે, પછી સંભેગ સુઘીની સફળ નશિ ચ્દિપ્તે ત્મથ પાથ ટનથને મનસકિ થહતઆપશે.

Disclaimer: The news story on this page is the copyright of the cited publication. This has been reproduced here for visitors to review, comment on and discuss. This is in keeping with the principle of 'Fair dealing' or 'Fair use'. Visitors may click on the publication name, in the news story, to visit the original article as it appears on the publication's website.

Source: [sandesh.com](http://sandesh.com)