

□□□□□□ □□□□□□ □□□□ (□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□.)

સપ્તઘ્ના હોવું તો થસજનક છે, તેદુખ પહોચડે છે. તેસમજમં લાંછન જેવું છે. લોકોને જાણ નથી થી કે સપ્તઘ્નાત શું છે? જપ્તચાટે સપ્તઘ્ના મણસને ચલતે જુ છે તેપાટે યસ ત ઉપચ્ના લોકો તેની સામે હસે છે, તેનો પહેલો આવેશ હસાડે છે, મ્ના ઊડાવવાનો છે, તે સપ્તઘ્ના મણસની મ્નાક ઊડાવે છે, જે સાચી થીતેત્તેના સવિત્ય કોઈ સમ્જુતનથી. તેને લીધેદુખ થય છે. તેને લીધેબુદ્ધ વધેદુખ થય છે, કાથાકે તેફક તમને ખબ છે અહી હું તેમંથી કેવી થીતજઈ થી છુ અને મૂળભૂતથીતઆ બ્ધયમંથી હું પસાટ થઈ રુકી છુ. હું વથ પોથી સપ્તઘ્ના છુ અને નાની હતે તેપાટે પણ સપ્તઘ્ના હતે. મથ પત્તિછુટાછેડા લેવા મટે તેપાટ હત અને હા, તેઈર છતે હતે કે હું મૂ વજન છુ કૂૂ પણ તેના મટે મે સખતપ વ્યત્ત નો કથ્તયા અને છેલ લા કેટલાક વથ પોથી હું પ વ્યત્ત ન કથી થી છુ. હું જુદીજુદી વપ્તયામ શાળામં પ વ્યત્ત ન કૂૂ છુ, મે છુ જમ્વાનુ પણ અજમવી જોયુ છે અને બ્ધી જાત્તી સામ્ગ થી અજમવી છે. આ (વજન) છુ થઈને ફથીથી પાછુ આવે છે. તને ખબ છે કાથાકે મૂૂ ચ્યાપચ્ચ જ તેમ છે. મૂૂ વલણ જ વધે વજન હોવાનુ છે. હું મથી આજુબજુ દેક વસ તઉપથ મ્તયાદા થખુ છુ. મને જમ્વાનો બુદ્ધ શોખ છે અને વધે સમ્ચ સુધી હું ખોથકથી દુર થી શકતે નથી. મથે મ્ત્તપ કે હું આહાથને બુદ્ધ ગંભેથતથી લગી છુ, પણ તેકેટલો સમ્ચ. તને ખબ છે કે તેઅદુ છે. હું છેલ લા મ્હીના સુધી બુદ્ધ થતે હતે જપ્તચાટે હું અહીયા આવી. હું અહીયા બ્ધ લોકોને મ્ની જે શસ ત્ત થક થયા વષિ વાતે કથ્ત હત, હું જપ્તચાટે અહીયા આવી તેપાટે મથી આંખોમં આંસુ હત પણ જપ્તચાટે અહીયાથી બ્હાટ ગઈ તેપાટે હું ક બ્દલાઈ ગયેલ વપ્તચક ત્તિહતે અને મથ પગમં ઊછાળા હતે. મને પહેલાથી વષિ વાસ હતે કે તને ખબ છે કે શસ ત્ત થક થયા મટે વજન છુ કથ્વા જઈ થી છુ. મથે આગળ ઘણુ બુદ્ધજી જોવાનુ છે.

□□□□□□.□□□□□□□ □□□□ (□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□.)

હું ૩૭ વથ ધની ૫ ફુટ, ૩.૫ ઈંચ ઉચઈવાળી સપ્ત િથી છુ. મથી સપ્તઘ્નાત મને વાચ્ચામં નથી મ્ની કાથાકે મથ મતપતિ અને ભઈબ્દેનનો શથીઓ બંધે સામન ચ છે. મૂૂ વજન પહેલી શસ ત્ત થક થયા દ વાય ઝોલ પ વ્યુત્તપછી ૧૯૮૯મં વધે થ્યા લાગ વુ. સપ્ત વાસ થ્ચ કલ બ્ધી વવિધિબ્દેકોમં હાજથી આપ વા પછી મૂૂ વજન ૨૨ કલો છુ થ્ચ. તે છત, ૧૯૯૪મં મથી જમ્થી દૂંટી ભંગી ગઈ અને પછી હું કસથતનહી કથી શકી. મે મૂૂ પહેલુ બળક પ વ્યુત્તિદથ્તયાન ગુમવ વુ, કાથાકે મને Gestational નો મ્હેહ હતે. દા.ત ફક ત ગથ ભવસ થ દથ્તયાન સાકથ્તુ ઉરુ પ થાણ. જુલાઈ ૧૯૯૩ મને દકિયે હતે અને સંપુથ્ત ણ ગથ ભવસ થ દથ્તયાન મથી સાકથ Insulin લેવાથી નથિંત થ્ચામં આવી હતે. મથે આ સમ્ચ દથ્તયાન ઘણી બ્ધી બેજી દવા લેવી પડી હતે અને ટલે મૂૂ વજન વધીને ૧૨૫ કલો થઈ ગયુ.

હું મથ મ્તિ ંદ દ વાય જેની શસ ત્ત થક થયા ક સાધથ્ચા સમ્ચયાને લીધેત્તેની ઈસ પતિલમં થઈ હતે, તેડ . શ થીહથી.ટોથે પાટીલને મ્ની. ડ કટથે મને થ્ચ ચ કથ્વા મટે આમ્ત થતિકથી અને હું Gastroplasty કથ્વા મટે તેપાટ થઈ ગઈ. મથી શસ ત્ત થક થયા ૨૮ સપ્ત ટેબ, ૧૯૯૯મં ડ કલાક ચલી જે ડ . ન ડ જેમસન અને ડ .ટોથે પાટીલે કથી. હું ૧૨૫ કલોની હતે અને મથી લોહીમં સાકથ ૨૭૬ હતે, સાકથને Insulin ભઈને નથિંત થ્ચામં લાવી હતે. આજે, ટલે કે ૨૨.૦૩.૨૦૦૦ મૂૂ વજન ૯૯ કલો છે અને લોહીમં સાકથ ફક ૧૧૦ છે.

મથ જેવા લોકો મટે આ શસ ત્ત થક થયા ઘણી બ્ધી લાભકાથક થી, જે મથી જેમ જેમ શકતે નથી, કસથતનથી કથી શકતે, સામજીક અને વપ્તયાવસાઈક ફથ્જને લીધે મૂૂ વજન છુ થઈ થક વુ છે અને મને હવે મ્હેહ નથી. મથી ચમ્ડી જે હંશાની સમ્ચયા હતે, તેહવે સુવાળી થઈ ગઈ છે. શસ ત્ત થક થયાને લીધેઝોલ નશાની સવિત્ય હું હવે બ્ધાથ્ત, અળાઈથી પડાતે નથી. વજન છુ થ્ચાથી મથી સહનશક ત્તિહવે સાથી થઈ છે. સીડી ઉપથ રડવું હંશા મથ મટે તેપાટદાયક અને હાંફ રડાવનાથ હુતુ પણ હવે હું બે મળા કોઈ પણ સમ્ચયા વીના રડી શકુ છુ. મને હવે મથ જુના કપડા બંધબેસે છે. હવે હું નવા ફેશનવાળા કપડા પહેથી શકુ છુ, જે મથ શથીઓ બ્ધેબ્ધ થીતશોભ દેત નહી. શસ ત્ત થક થયા પછી હું ફક તપે દવિસ પથથીવસ હતે. તેથીજા દવિસ પછી હું થ્ચાની આજુબજુમં છેલ લા દવિસ સુધી ચલતે થઈ ગઈ હતે. હું ૧૫ દવિસ પ થ્ચાહી આહાટ ઉપથ હતે અને પછી અથ્ ધુઘટ ટ અને છૂદેલ આહાટ ઉપથ ચલી ગઈ. મથે ખોથક ક્ષમ છો થઈ ગયો. દા.ત અડધી થેટલી, પાંચ ચ્ચે ચેખા, વધે પડતે અંદથ લેવાયેલ ખોથક ત્થજ શથીઓથી ઉલ ટી કથીને કાટી નાખતે. પ થ્ચાહી જેટલી વાથ લેવું હોય તેભઈ શકાય છે અથ્મા તેથીને જેટલી ઈંચ છા થય તેલુ ભઈ શકે છે. તેછત, આહાટ લીધ પછી ત્થજ પાણી ન પીવું જોઈ કાથાકે તે લીધેલ ખોથક અન બનળીમં જત, શસ ત્ત થક થયા કથ્ત પહેલા, વધે સમ્ચ લાગે છે. પણ ધયાનમં આવ વુ છે કે પહેલી શસ ત્ત થક થયા કથ્તયા પછી દાૂ ત્થ નાપસંદ અથ્મા નકાથત્ત મ્ વૃત્ત તવકિસતિથય છે. શસ ત્ત થક થયા કથ્તયા પછી ક મ્હીના પછી શાથથીક વપ્તયાચા, મેટથ ગાડી રલાવવી, ઘુડસવાથી કથ્વી, ત્થુ વગેથેની છુટ છે. કોઈ સમ્ચયાનો સામ્નો કથ્વો પડતે નથી. જુવાન સપ્ત થી મટે ગથ ભવસ થમં થ્દેવું છામં છુ ક વથ ધ શસ ત્ત થક થયા કથ્તયા પછી પથ્વાનગી નથી. Gastroplasty મથ મટે વથ્ચાન છે અને બ્ધ સપ્તઘ્ના લોકોને ભ્લામ્થકાથક છે જે નો ખોથક ઉપથ કાવું નથી અથ્મા વપ્તયાચામ આથમ્થી નથી કથી શકત.

□□□□□□.□□□□ □□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□.)

મૂલ્યવન વધે હુતપણ મ્ને બીજી કોઈ સમ્સ્યા ન હવે, લોકો મ્ને નામ્થી બેલાવત હત અને િ ટલે િ શસ િ ઠક િ થયિા કથ્વાનુ નક િ કી કથ િયુ. ડોકટથે મ્ને કહ િયુ કે આ ઉમ્થમં ત્મૂ વજન વધે છે અને જો હું આ શસ િ ઠક િ થયિા કથવીશ તે મૂ વજન વધ્શે નહી. ૨૦ વથ િ િની ઉમ્થે મૂ વજન ટપ કલિો હુતઅને શસ િ ઠક િ થયિાના ૧૩ મ્હનિા પછી મૂ વજન િ છુ ઈને પર કલિો ઈ ગયુ હુત મ્થે હવે કોઈ સમ્સ્યા નથી અને િે મ્હનિા પહેલા મથ લગ િ ન ય્થા છે અને હું િ ક નાણાકયિ સંચલક ત્થીકે કામ કૂ છુ.