

તજેત્વના વશ ધોમ, ભથ્થં દૃષ્ટ્યની ઊમથી વધી થી જોવામં આવે છે. ળેઠાડુ જીવન સામન યથેતવધે હવે થઈ શહુ યુ છે. જીવનશૈલીમં ળલાવ, ખોથક લેવાની આદતે અને શાથથીક પશુત/કસથ્તો અભવ, જીવનની આ શૈલીને કાથ્થે દૃષ્ટ્યની ઊમથી મટે મણસ પોતે જવાબદાર છે. અપર ય ખોથક અને થંધ્માની આદત શ્ચીવાળો ખોથક અને ળહાથ્ની પશુત આ ળધ કાથ્થો છે જે ત્મથ થેગના ળલત રતિ થેને ફાળો આપે છે.

WHOના કહેવા પશુ થાણે, દૃષ્ટ્યની ઊમથી અથ્મા CVD ઊજા રેપી થેગોને સૌથી વધે સાધથ્થ થેગ કથ્ત ૨૦૧૦ સુધીમં ભથ્થં (WHO) વટાવી જશે. વશિ વ સ વાસ ય્થનુ સગંઠન (WHO)ના અંદાજ પશુ થાણે ૬૦% વશિ વની વસ તી જે ભથ્થેય છે, તેને ૨૦૧૦ સુધીમં અને ૨૦૧૫ સુધી ભથ્થં અડધથી વધે મૂત યુ CVD ને કાથ્થે થ્માની સંભવના છે.

- વશિ વ સ વાસ ય્થનો હેવાલ (૨૦૦૨) યોજે છે કે દૃષ્ટ્યની શ્ક તવાહની નો થેગ, મૂત યુનુ સૌથી મેટુ અને ૨૦૨૦ (WHO, ૨૦૦૨) ભથ્થં વકિલંગતનુ કાથ્થ થઈ જશે.
- વશિ વ સ વાસ ય્થનો હેવાલ જણાવે છે કે દૃષ્ટ વશ ળે પુશ્થો કથ્ત વધે સ તી થી નુ મૂત યુ થય છે CVD ને કાથ્થે (દૃષ્ટ્ય થેગ) અને CVD ને લીધેકથ્થ કથેગ કથ્ત સ તી થી નુ મૂત યુ વધે થય છે. ર.આય.વી/સ સ અને મ્લેથ્થિા ળધ ભેગા મ્લીને. CVD સ તી થી મં મૂત યુનુ સૌથી મેટુ કાથ્થ છે અને CVD નુ જોખ ઉશ્ચ્ની સાથેવધ્ન જાય છે. (WHO, 2004).
- વશિ વ સ વાસ ય્થ સગંઠનનુ અનુમન છે કે ૨૦૧૦ સુધી ૬૦% વશિ વની વસ તીમં દૃષ્ટ્ય થેગના દશ્થી ભથ્થેય હશે.

વૅવસૅઇટ ડૅઝાઇન ડૅવલપ્ડ ડૅવલપ્ડ ડૅવલપ્ડ

CVD ભથ્થં અને યીનમં દુનયાના ળધ આથ થકિ વકિસતિદેશોની તુસનામં વધે પશુ શ્ચલતિ છે. (WHO, Geneva, 2003)

વો અંદાજ છે કે સ તી થી CVD ને લીધેઅસમન ઉચે મૂત યુનો દૃષ્ટ અનુભવશે. ભથ્થ ક દેશ છે જેમં સ તી થી પુશ્થો કથ્ત વધે ઉચ પશુ થાણમં ૨૦૪૦ સુધી મૂત યુની સંખ યા હશે. (યુસુફ, et.al ૨૦૦૧).

વૅવસૅઇટ ડૅઝાઇન ડૅવલપ્ડ ડૅવલપ્ડ **CVD** ડૅવલપ્ડ ડૅવલપ્ડ ડૅવલપ્ડ ડૅવલપ્ડ

૨૦૦૦ વશ ળની તુસનામં ઉત પાદક જીવનના વશ ળો CVD ને મટે ખોવાયા છે, તેનો વધે ૨૦૩૦ સુધીમં શ્થો. ૯૫ પશુ શ્ચશિતભથ્થં, યુ સ ની ૨૦ પશુ શ્ચશિત્તી તુસનામં, પોશ્તુત્પાલ ૩૦ પશુ શ્ચશિત ળ થગીલ ૬૪ પશુ શ્ચશિત અને ૫૭ પશુ શ્ચશિતચીનમં (લીડર અને ગ યીનશ્ચ ગ, ૨૦૦૪).

ઉપર ળતવેલ આંકડા વશ ત્મન રતિ થ્ની કલ પના છે અને ભવષિ યમં દૃષ્ટ્ય થેગના ભથ્થં થ્માના અનુમનની છબી છે. વસ તીને અસર કથે છે તેવલણને ગણતરીમં લઈને અને તેમા જોખના કાથ્થો, સાથ વજનકિ આથેગ યના હસ ળ ળેપ કથીને જે જીવનશૈલીને સુધથ્થવા જૂથી છે અને વ યક ળ તગિત અને કુંટુંને તેમા નયિમતિરકસણી કથ્થવા પ થધન ય આપવુ જોઈ.

વૅવસૅઇટ ડૅઝાઇન ડૅવલપ્ડ ડૅવલપ્ડ ડૅવલપ્ડ

Leeder S., R.S., Greenberg 2004 A Race Against Time. The Challenge of Cardiovascular Disease in Developing Economies," Columbia University, NewYork.

Yusuf, S., et al., "Global burden of cardiovascular diseases: part 1: general considerations, the epidemiologic transition, risk factors, and impact of urbanization." Circulation 2001; 104:2746-2753.

World Health Organisation 2003: Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases. WHO, Geneva.

World Health Report 2002: Reducing Risks, Promoting Healthy Life: World Health Organization, Geneva.

World Health Report 2004: Changing History. Source: World Health Organization, Geneva.