Schizophrenia□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□

ઉપચથ્ના કાથ□ચક□ થ્ના પહેલા તબ્ક□ કામં અનવિાથ□ચપણે તેવ□ થ મનસકિ લક□ ષણોને □ છા કથ્વાનુ લક□ ષ છે અને દથ્દીને ફથીથી વાસ□ તવકિ્ત સાથેસંપથ□ ક સાધ્વા મટે છે. આ તબ્ક□ કામં સાધથણપણે દથ્દીને ઇસ□ પતિલમં દાખલ કથ્વામં આવે છે અને ઉપચથ કથ્વાની થીતમં જીવને લગતુ મનસકિ વ□ચાધીને વથિધીક અને ઘણીવાથ ECTs નુ ઇંજેક્શન આપવામં આવે છે. અસ□ થિ મ્ગજનો □ છો અવધિ કદાર ECTs વીના પ□ થ્તી□ચુતી□ તથ આપે છે, પણ આગળ વધેલા ગંભીથ કસિ□ સા□ ને ECTs ની જૂથ્થ હોય છે.

વથિધી મનસકિ વ□ચાધીનો દથ્દી ઘણુ કથીને મ્ગજમં dopamineના સ□ તથ ઉપથ કામ કથે છે અને તેથી થીતભ□ થ અને ખોટી આશાને □ છી કથ્વામં મ્દદ કથે છે અને અસ□ તવ□ચસ□ તવચિતિ□ થ વથ□ તણુક્ને થેકે છે. તેછત, બ્ધી દવા□ ની જેમ વથિધી મનસકિ વ□ચાધી□ ની દવા ફક□ ત□ ક મ્નોચકિતિ□ સક્ની દેખથેખ થખનાથ્ની નજથ નીરે લેવી જોઇ□ . મંદગીના ઉથ્લાને થેક્વા મટે દવાને ચલુ થખવી □ ુમ્ખ□ચ આવશ□ચક છે. લગભ્ગ ૪૦-૫૦ ટકા જે□ ઇસ□ પતિલમંથી નીક્ળ□ચા પછી દવા લેવાનુ બંધકથે છે તેમ્ને મંદગીનો ઉથ્લો □ ક વથ□ ષની અંદથ આવે છે. તેછત જો દથ્દી□ દવા લેવાનુ પહેલા વથ□ ષ કથ્ત વધુચલુ થખે તે તેમ્ના થેગનો ઉથ્લો મથ્વાનો દથ ૧૦ ટકા જેટલો □ છો થઈ જાય છે. જો તે □ ક મ્નોચકિતિ□ સક્ના મથ□ ગદથ□ શન નીરે લ□ચો તે ચલુ થખવાની ઉપચથ પદ□ ધતિ ઘણા લાંબ સમ્ય સુધી ચલુ થખી શકાય ૨-૩ વથ□ ષો સુધી પણ, કોઇ પ□ થુમ્ખ સમ્સ□ચા□ સવિાય.

ઉપચથ્નો બીજો તબ્ક□ કો જે તેટ્લો જ મ્હત□ વનો છે તેછે "પછીનો ઉપચથ" જે □ ક અપૂથ□ ણ સાજા થ્યેલા દથ્દીને સમજમં થ્હીને સાજા થ્વા મ્દદ કથે છે. પછીના ઉપચથ્ના કાથ□ચક□ થ્મે દથ્દીને તેમ્ની ચંતિ સાથેવ□ચવહાથ કથ્વા મ્દદ કથે છે.

ઉદાસીનત અને ગુંચ્વણો આ તબ્ક□ કા ઉપથ પ□ થુમ્ખ લક□ ષણોને લંબવે છે. તેમનસોપચથ પદ□ ધતિને બંધકથે છે અને તેસમ્જશક□ તનિા પુનથશ□ વાસનને થ્જુ કથે છે, કાળજી પૂથ□ વક ઉંડી નજથ અને સુજાવ આત□ મ્સંમન અને ભવનાત□ મ્ક દૃષ□ ટીના વકિાથ્ને ઉકેલે છે. ઘણીવાથ મ્નોચકિતિ□ સકો કુટુંબ્ના સભ□ચો સાથેતેમ્ની બીમથી સમ્જવા મટે મ્દદ કથે છે અને □ ક વાતવથણ જે નદિા, દુશ□ મ્નીથી ુમ્ક□ તછે અને ભવનાશીલ સહભગથી ુમ્ક□ તછે તેઆપે છે. દથ્દીના જીવનમં અને કામ કથ્વાના વાતવથણમં કદાર બ્દલાવ અને તણાવપુથ□ ણ સ□ થતિ□ ને □ છી કથ્વા પ□ થ્સ□ તવ આપે છે.

પછીનો ઉપચથ, વથિધી મનસકિ વ□ચાધીને થ્લાવવા મટે દવા આપવી તેસંથ્ક□ ષણનુ કવથ જેવુ છે અને દથ્દીના જીવનના દબણથી બ્ચવ કથે છે. મેટે ભગે મ્નોચકિસિ□ તકો દવા□ નુ સંયોજન પસંદ કથે છે. ECTs અને મનસોપચથ પદ□ ધતિ અને તેમ્ને બંધબેસુત કથ્વા મટે થેગની વ□ચક□ તગિતજૂથ્થીયાતે મટે કે જેનાથી છેવટે આ દથ્દી કામ કથી શકે છે, ઘથ્મં થ્હી શકે છે અને બ્ધી પ□ થ્વૃતિ□ મં આનંદ લઈ શકે છે, જે તેમ્ને Schizophrenia નો વકિાસ થ્ત પહેલા લેતે હતે.

□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□□ □□□□□□□□

સંપૂથ□ ણ પુથ□ નવસનના કાથ□ચક□ થ્મ દથ્મ□ચાન સગા□ ને પુથ વશિ□ વાસમં લઈ લેવા અને કુટુંબ્ને યોગ□ચ પથમ્થ□ શ આપવા મટે કે કેવી થીતેદથ્દી સાથેવથ□ તવુ, તેમ્ની નદિાને અભવિ□ચક□ તકથ્વા અને નકાથત□ મ્ક ટીપણી□ થી દુથ થ્હેવા અને સાથેસાથતેમ્ના અનયિમતિ વ□ચવહાથ્નો સામ્નો કથ્વા, સમજથી દુથ થ્હેવા ભવનાત□ મ્ક થીતેબ્હુ, અથ્વા દથ સમ્યે પહેલાના મનસકિ થેગી દ□ વાથ ઉદાસીનતનુ પ□ થ્દથ□ શન કથ્વુ.

જ□ચાં સુધી શક□ચ બ્ની શકે ત□ચા મનચકિતિ□ સકે તેમ્ની સાથેઅથ્વા તેમ્ના સવિાય સામજીક કાથ□ચકથ□ તની મ્દદ અથ્વા કુટુંબ્ના ડ□ ક્ટથ, થેગીના સામજીક કથથેમં વ□ચક□ તગિતથીતેથ્સ લઈને તેમ્ના કામ્ના વાતવથણમં નયિમતિુમ્લાકાતે લઈને અને દથ્દી□ ના મતિ□ થેના ટોળાની સાથેથ્હીને સામજીક ક□ ષેત□ થ્ફળ અને નેટવથ□ ક સાકાથત□ મ્ક થીતેમ્જબ્ુતકથે છે.

દથ્દીની પ□ થ્તી□ચેક□ ષ ુમ્લાકાતે, તેમ્ના સગા□ , તેમ્ના મતિ□ થે બીજા દથ્દી□ સાથેજે પુથ□ નવસનના કાથ□ચક□ થ્મેમં જે□ કેટલાક પગલા પુથ□ નવસનના કાથ□ચક□ થમેમં આગળ છે.(ઘણીવાથ સંઘની ઉપચથ પદ□ ધતિમં) અથ્વા બીજા દથ્દી□ જે□ નુ પુથ□ નવસન થઈ ગયુ છે, તેમ્ના દથ્દીનો આત□ મ્વશિ□ વાસ વધથ્વા મટે મ્દદ કથે છે. આ બેઠકો □ ક્દંથ સહયોગ વધથે છે અને થેગીની પાસે જવાની ક□ ષમ્ત તેમ્ના સગા□ ની સાથેતેમ્ના પુથ□ નવસન કથ્વાના કાથ□ચક□ થ્મેમં જાય છે.

જવાબ, આખેથ્ના પૃથ□ થ્ક□ કથણમં, અંતમિ પ□ થ્શ□ નમં ઘણીવાથ દથ્દી□ તેમ્ના સગા□ અને તેમ્ના સંદથ□ ભતિ ડ□ ક્ટથેને પુછે છે કે Schizophrenia નો કોઇ ઇલાજ છે કે નહી, તેમ્નો સકાથત□ મ્ક અને ભથ્પૂથ□ વક "હા" જવાબ છે. આધુનકિ દવિસોમં વથિધી મનસકિ

વ□ચાધી અને psychotherapeutic ની દેખભળ અને ઉપલબ□ ધપુથ□ નવસન Schizophrenia હવે દહેશતવાળો રોગ નથી જે પહેલા હતે. □ક Schizophrenia વાળો દર્દી છેવટે તેમા સામન□ય કામકાજ, નોકરી, ભણતર, કુટુંબ, સામજીક અને આધ□યાત□મિક જીવન જીવવા સક□ષમ છે અને કોઇ પણ રીતે તેજુદો નથી અથવા હલકો નથી તેમા બનિ Schizophrenia ની સરખામણીમં.