

.....

- [Eklavya support group/SAA](#)

From ages there is carryover of deep rooted stigma about mental illness. Numerous myths and misconceptions have been inherited from generations in respect of persons diagnosed with mental illness. Want of medical services and related infrastructure adds to the misery of affected families. Till 1997 in Pune professional treatment was the only treatment available for persons with mental illness. **Schizophrenia Awareness Association (SAA)** was established as a Public Charitable Trust in 1998 for increasing number of families who were in need of a solution to their problems.

Though in the beginning the major focus area of Schizophrenia Awareness Association was people suffering from schizophrenia. Three major areas of focus of SAA are:

1. Creating public awareness about mental disorders using various media,
2. Empowering afflicted families through training, SHSG, talks of experts and formal training.
3. Networking with other similar NGOs at the national and international levels for exchange of information, for creating a common platform for advocacy and for capacity building.

Support group activities

Our Self–help support group, named after Ekalavya, which is the backbone of Schizophrenia Awareness Association(SAA) activities inspires and urges members to pursue the path of self–reliance and self–help despite odds. SHSGs, as complimentary health services, are well established in the West. However India, already short of mental health professionals, can benefit enormously by establishing more and more self–help group.

..... :

SHSG ની નચિમતિષેકોમં હાજથી આપવાથી નમિં નલખિતિષ્ લાભે:

- સામજિકિથ્થાની જૂથીયાત્મે પુથી પાડે છે.
- વેગળાપણુ તેડે છે.
- ભવનાશીલ આધર આપે છે.
- પોતના જીવન ઉપર કાબુ લેવા મદદ કરે છે.
- મનસકિ બેમથીનો સામ્નો કરવા મદદ કરે છે.
- તેના જેવાં ને મદદ કરવા સમ્થ થવ્નાવે છે.

સંભળનાથ્ને જુથત્કથી બેજા સભ્ચોં વ્તવેલ આધર, કૂથ્ણા અને સહાનુભૂતીનો લાભ મ્ગો છે. તેને જાણકાથી મ્ગો છે અને તેકુટુંબ્નો સભ્ચ જેને મનસકિ વકિષ્ટ છે તેમા સાથેવ્ચવહાર કરવાની કુશળત શીખે છે. મનસકિ બેમથીવાળા વ્ચક ત્ પોતની બેમથી વધિ સુક ષ મ્દુષ ટીનો વકિસ કરીને અને દરેક દવિસની સમ્ચા નો મ્કાબ્લો કરવા પ્ થવીણ્ચ શીખે છે.

.....

SAA ં સંખ્ચાબંધસાથ્ વજનકિ જાગૃત્કતના કાર્ચક છે અને સ્થનકિ, થષ્ ટ્ થીચ અને આંત્થષ્ ટ્ થીચ ત્જ્ગોના ભષણો આચોજીતકર્ચા છે. વશિં વ મનસકિ સ્ વાસ્ થ્ દવિસ, ૧૦ ં ક્ ટોબ્ અને ૨૪મ્ ે Schizophrenia નો દવિસે SAA નચિમતિષ્ કાર્ચક છે ચોજીતકરે છે. SAA ં ક ચતિં થ્ટ "Devraiં વ્નાવ્ચુ છે, જે ં ક મણસ મનસકિ બેમથીથી પીડાય થ્ચો છે તેમી વાથ્ ત કહી છે. SAA સમચર પત્ ં પ્ થ્કાશતિકરે છે અને મનસકિ બેમથી અને તેમ્ સંચલન કરવા વધિ ઘણી ચેપડીં છાપી છે.

વચક ત જે અથ આહી પ થુતે કથી શકત નથી જેવી કે ધ્યાન થખીને શકિ પણ અથા નોકથી નથી સંભળી શક ત તે અમથ દવિસના દેખભળ થખવાના કેન દ અં જોડાઈ શકે છે. અહીયા તે ફક તતેનો સમ્ય સુથક પતિથીતવતિવત નથી પણ તેના નચિમતિ સામજીકથામં ભગ લઈને તેની કુશળત, મહતિની આપલે, કાગ થત અને સ વત વનો આત મ્વશિ વાસ સુધથી શકે છે. અમે મનીચે છી કે આ કેન દ અં ભગ લેનાથ સભ ચો મટે તેઉન નતેનુ સાધમ પ્નશે. જ ચાથથી તેની શૂઆતથ છે, Schizophrenia નુ જાગૂકતનુ મંડળ વધા જત કુટુંબેને દલિાસો આપે છે. "અમ્ને SAA વષિ વ હેલા ખબ કે ન પડી, અમે તેનો ઘણો ફાયદો લેત" આ ક સાધથા ટપિ પછી SAA ના સ વયસેવકોને ચાદ દેવડાવે છે કે તેનુ કામ કથ્યાનુ મ્હત વ તેને આગળ વધમા SAA ની ફલિોસૂફી અને પદ ધી વધા જત કુટુંબે મટે પ થેથતિકથે છે.

SAA :
Schizophrenia

કામલીની કૃતભવન,
૧૪, ગણેશ નગર, હસિ સા નં.૧૯/૧-૨,
ધચથી થેડ, જયથજ બગીચની નજીક,
ધચાથી, પૂણે - ૪૧૧ ૦૪૧ - ભથત
ફોન નં. +૯૧ ૨૦ ૬૪૭૦૦૯૨૯/૨૪૩૯૧૨૦૨
E-mail: saa.help@gmail.com
Website: www.schizophrenia.org.in/

,
કમ્લા નેહૂ ઘસ પતિલ, ૪થે મ્જલો,
મંગલવાથ પેઠ,
પૂણે - ૪૧૧ ૦૧૧.