



Cholera □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ ?

આથેગ□□□□ શક્તિ□□ ઘણ અને સાથ□ વજનકિ જાગૃત્કત આ થેગના ફેલાવા ઉપર, ઉપચર કથ્વાની અને ઘથેલુ સ□ ત્ષ ઉપર સાવધની થખવાની અને આ થેગચળાના ફેલાવાને નચિંત□ થ્થમં લાવવા મટે સહયોગ આપવો □ □ ક મ્હત્તી વની વાતછે.

□□□□□□ □□□□□□ □□□□

1. સુથ્ક□ ષતિપીવાના પાણીનો પુથ્વઠો
 - સાથ□ વજનકિ પાણીના ઉગમ સ□ થનનુ શુદ્ધ ધકિથ્થ કથ્વુ.
 - કુવાના પાણીમં ક□ લોથેન નાખીને શુદ્ધ ધકથ્વુ.
 - ઘથેલુ ઉપયોગ મટે ક□ લોથેનની ગોળી□ નુ વતિથ્થ કથ્વુ.
 - જૂથ પડે તે ઉકાળેલુ પાણી વાપથ્વુ.
 - કાચ, નહી થંદેલા ખોથકથી દુર થ્હેવુ જ□યા સુધી તેની છાલ ન ઉતથી હોય, અથ્થા તેફોલી ન હોય અથ્થા ઘેઈને જંતુથ્હતિન કથી હોય.
 - જમ્વાનુ ળનાવત પહેલા અને જમ્ત પહેલા હાથઘેવા.
 - સંડાસમં ગયા પછી અથ્થા મ્મમ્ત□ ં કથ્વ□યા પહેલા હાથઘેવા.
- મણસનુ મ્મમ્ત□ ં સુથ્ક□ ષતિપણે અને તબ્ડતેબ્ ફેકી દેવુ જોઈ□.
- કોલેથના થેકથમ મટે અંત્ષ વભિગીય સહયોગના ત□ થ્થા સથ્થા નચિમે.

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □ □□□□ □□□□□□

1. તજો ળનાવેલો ખોથક ખાવો
2. સુથ્ક□ ષતિપાણી પીવુ (ઉકાળેલુ અથ્થા ક□ લોથેનથી શુદ્ધ ધકથેલુ).
3. સંડાસમં ગયા પછી અને ખોથક લેત પહેલા સાબુથી હાથઘેવા.

૯૦% કથ્ત વઘથે છુટછવાયાના કસિ□ સા□ હળવા હોય છે, અને ૮% કસિ□ સા□ ને મેટેથી પુથ્થ નજલીકથ્થાના રકિતિ□ સાની જૂથ છે અને ૧% કસિ□ સા□ ને ઘસ□ પતિલમં દાખલ કથીને IV ઉપચર પદ્ધતીની જૂથ છે.

□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

મતપતિની થ્સ□ સી ં સથખી મત્ત□ થમં હોય છે, જે ચમ્ડીની નીરે ૪ થી ૬ અઠવાડીયાના અંત્ષે આપવામં આવે છે. તજેત્થમં મ્મતે થ્સ□ સી ૫૦% ૩ થી ૬ મ્હીનાના સમ્થ મટે છે.

□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

થ્સ□ સી મથેલા આખા V કોષની ળનેલી છે. કોલેથ 01 ની સાથેમ્મીને recombinant B-sub ના સંચોગનુ મપ કોલેથનુ વધિ છે. તેમ્મૈખકિ વડે ં મત્ત□ થ સમ્થપત્ત□ થ્ક પ□ થાણે ૧૦ થી ૧૪ દવિસના અંત્ષે અપાથ છે. આ થ્સ□ સી □ છામં □ છુ ૫૦-૬૦ ટકા ૩ વથ્થ ષ સંથ્ક□ ષણ બ્ક□ ષે છે.

તે છત આ ઘસી સી મ્મો છે પણ તેનચિમતિથીતેલગાવવા અને તેમુ થેકથમ કથવા અને થેગચળાને નચિંતી થતિકથવા વપયતે નથી.

□□□□□□□□ □□□□□□□□

તે હવે મનવામં આવ્યુ છે સૌથી સાથે ઘસી તે કોલેચ્ને નચિંતી થ્યામં લાવવાનો છે કે તેને વકિસતિકથી જુલાળના થેગને નચિંતી થતિ કથવો અને તેથેગચળાનુ શસી તી ૨ જે સથ્મુ છે તેમા મટે દેશમં ઈ ક કાથી ચકી અ થખવો.

□□□□□□

કોલેચ ઈ ક તકીદ કથેલો સી થનકિ, થષ ઈ ટી થીચ અને અંત્થયષ ઈ ટી થીચ થેગ છે. ંધય સી વાસી ઘ્યાના કામ્ગાથે દથેક સી ત્થ ઉપથ્ના (ખાસ કથીને જે સુમ્દાયની બ્હુ નજીક છે, જેવા કે સી વાસી ઘ્યાનુ ઘી યાન થખનાથ કામ્ગાથે, વવિધિપી ઘ્યોજન કથત કામ્ગાથે) તે ને ઈ ળખવા અને સી થનકિ આથેગી યના અધકિથી ને તતી કાલકિ ખબ્બ આપવા તલીમ આપવી જોઈ.

ORS □□ □□□□ bicarbonate

મશિ ઘ્યાનુ ઘતીકથ	
સોડીયમ કી લોથઈડ	
સોડીયમ બઈકાથ ંનેટ	
પોટેશચિમ કી લોથઈડ	
ગી લુકોઝ (ડેકી સટી થેસ)	
પોટેબ્લ વી ટથ	૩.૫ ગી થમ
૨.૫ ગી થમ	
૧.૫ ગી થમ	
૨૦.૦ ગી થમ	
૧ લીટથ	

સોડીયમ બઈકાથ ંનેટની જગી યા ઈ ટી થયસોડીયમ સાઈટ ંટનો સમવેશ આ વસી તુને વધથે સી થથિ કથે છે. મૈખકિ થીતેકથીથી પાણીમં બ્બી જવાના મશિ ઘ્યાના પડીકા હવે દથેક પી થથ્કિ સી વાસી ઘ્યાના કૈંદ થે ઉપથ, ઉપ કેન ઈ થે ઉપથ અને ઘસી પતિલમં છુટથી મ્મો છે. જો WHO નુ મૈઠાનુ મશિ ઘ્યા ન મ્મો તે ઈ ક સાધથ્થા મશિ ઘ્યા - મૈકુ (5g) અને ખાંડ - 20g અને ઈ ક લીટથ પાણી સાથે સુથ્કી ઘતિથીતેવાપથી શકાથ છે, જી યાં સુધી ચેકી કસ મશિ ઘ્યા ન મ્મો.

મટેથી કથીથી પાણી સાથેબ્બાવાની ઉપચથ પદ ંધી (બ્બી ઉમ્બના લોકે મટે) પહેલા ૬ કલાકમં કથવાની મથી ગદથી શકિ.

□□□□ □□□□ ORS (Solution in ml)

૪ મ્હીના કથત ઈ છી	૫ નીથે	૨૦૦ - ૪૦૦
૪ - ૧૧ મ્હીના	૫-૭.૯	૪૦૦ - ૬૦૦
૧૨ - ૨૩ મ્હીના	૮-૧૦.૯	૬૦૦ - ૮૦૦
૨ - ૪ વથ ંષ	૧૧ તે ૧૫.૯	૮૦૦ - ૧.૨૦૦
૫ - ૧૪ ચેઅથ સ	૧૬ - ૨૯.૯	૧.૨૦૦ - ૨.૨૦૦
૧૫ વથ ંષ અથ્મા તેકથત	૩૦ અથ્મા વધથે	૨.૨૦૦ - ૪.૦૦૦

દથી દીનુ વજન ન ખબ્બ હોય તે તેમી ઉમ્બ જણાવવી. લગભગ ORS ની જૂથીયાત્મી મતી થ મિલીલીટથમં દથી દીના વજનને (કલોગ ંથમં સી પષ ઈ ટ કથી છે) ંપથી ગુણવી.

હળવો જુલાબ (ઈ ક ઝાડા કથત વધથે જુલાબ થેકથેકલછી લી યાં સુધી થેશવમિલીથથ/ ઘ મિલીલીટથ કથેક ઘમિત્રોડા દથેક કલોગ ંથમ દથ કલાકે.
તેવ ં જુલાબ (દથેક ં કલાકે ઈ ક કથામયમ્મ જુલાબીથતી ંમિલીલીટથ મટી ંથમં કથેકી ંપથે. કલોગી પીથશકલાકે). હોય તે ૧૦-૧૫ મિલીલીટથ દથ કલાકે.