

- [More about SAA](#)

કદાચ સહુ છે કે લોકો મ કબુલ કર્યો કે તેને TB છે, કહેવા ક્ષત કે તે મનસિક બિમારી પડાય છે. અને વી થીતબિમારી બીજા એ જેવી નથી કે યોગ્ય દવા આપવાથી દુર ચલી જાય. મન ચલતી સમસ્યા વધે પડતી દગાખોટ છે અને ઘણીવાર તેમના કેલ થઈ જાય છે, જ્યાં તે સ્થાનથી બહાર આવે છે, તે જ્યાં અંદર છે.

મનસાસના તી ધ્યા સંબંધિતલોકોની સમસ્યાને મદ કથવા મટે અનલિ વથ ત્કે, ડ.ઉલ હાસ લુકુકે (પથશ મ્નોચકિસિ ત્ક) પોતનુ સ વંચ સહાયત કથવાનુ જુથસ થપતિકથુ, જેને કલવ ચ કહે છે. તેના કહેવા પ આણે આ ફક્ તનામ જ નોંધાતી છે. તે કહે છે " કલવ (મહાભક્તી) ની જેમ મનસિક વકિથવાળા લોકો સ વમદ કેવી થીતકથવી તેશીખવુ પડશે. તને કોઈ મદ નહી કથ્યો જ્યા સુધી તે પ ય્યાસ ન કથે." આમ સ વચં સહાયત જુથો સાથ છે.

૨૫ વથ ધ પહેલા વથ ત્ક પોતે ક મનસિક વકિથ્યો દઈ હતે. તેણે પોતને બહાર ખેચી લીધે અને હવે તે અથ ધ્યાસ ત ય્નો અધ્યાપક છે. અહિયા તે કલવ વધિ ખેલે છે અને મનસિક વકિથવાળા લોકો મટે તેશું કથે છે.

શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતા/ Schizophrenia ની સમસ્યાઓ - ભાગ ૧ - ૧૦૦૦૦૦૦૦૦ ?

" શૂઆત્મં હું સીહાવામં જોડાયો જે આના જેવુ જ જુથહુતજેનુ ફક્ તલક ધ Schizophreniaવાળા લોકોને મદ કથવાનુ હુત તે ક ંધજુથહુતઅને વધે લોકોને પહોચ્યા મગુતન હુત હું પોતે ક દઈ હતે અને તેથી મ્ને લાગુ કે આપણે જેટલા વધે મનસિક સમસ્યાવાળા લોકો સુધી પહોચી શકીએ તેલુ બહુ સાહુ. આને કાથે આવા લોકોને મદની જૂથ છે જે પાસે બીજો કોઈ ય્સ તે ખુલ લો નથી."

તીચાં ટલુ બધુ કલંક છે તેમ કાથા મનસિક બિમારી સાથેજોડાયેલ છે અને લોકો બહાર આવીને હા કહેત ડથે છે કે તે મનસિક સમસ્યાથી પડાય છે. જે લોકો મ્ને ખેલાવે છે તેને ડથ છે કે કુટપાથઉપચ્નો મણસ શું કહેશે જો તેને ખબર પડે કે અમે મનસિક રૂપથી હેથન થા લોકોને મદ કથી છી, વુ કલંક છે.

પણ જો કોઈ પોતને મદ કથવા જવાબદાર હોય તે હા અમે તેને મદ કથવા ત્યા છી. આજે લોકો મનસિક વકિથ સાથેજેવા કે ખોટો ડથ, કાળજી, ઉદાસનિત અને જેને વધે ગંભીર મનસિક વચાધીના દઈની સમસ્યા જેવી કે Schizophrenia મનસિક વકિથ, વચક તિ વનો વકિથ વગેરે તે બધ કબીજાને મદ કથવા આવે છે.

શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતા/ Schizophrenia ની સમસ્યાઓ - ભાગ ૧ - ૧૦૦૦૦૦૦૦૦ ?

સ વચં સહાયત જુથઘણા ય્સ ત થી મદ કથે છે. સૌથી પહેલા ક વચક તિની સમસ્યાની મ્હત વપુથ ણ જાણકાથી ખેાવે છે. આ કદાર ત્મથ ડ કટથ પાસેથી મ્ગુ હોય તેના કથ જુદુ હોય, કાથકે તેલોકોના પહેલા વાચના અનુભવી મ્ગુ હોય. બીજુ કે આવા લોકો સાથેવાતકથીને તને ખબર પડે છે કે તે ફક્ ત ક જ નથી જેમ્ને આવી સમસ્યા છે. આ વાતપીડતિને ઘણા મેટા પ આણમં મદ કથે છે કાથકે ફક્ તજાણીને તે કલા Schizophrenia વાળા નથી અથ્મા ભ્યભીતવકિથ લાયથી જેનુ તેને ભન થય છે તે છુ થય છે.

પછી આવા જુથે લોકોને મદ કથે છે જે તેની ંધકથેલી ભવના મટે મથ ગ ખુલ લો કથે છે. અહિયા તને ખબર છે કે તે ખેલી શકે છો અને ત્મથી વાતકોઈ સાંભળાશે અને છેવટે સ વચં સહાયત જુથે લોકોને મદ કથે છે, જે તેની સામે સમસ્યા મં ઉડી નજર જોઈને લાભ ખેાવે છે.

શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતા/ Schizophrenia ની સમસ્યાઓ - ભાગ ૧ - ૧૦૦૦૦૦૦૦૦ ?

અમે નચિમતિથીતદર શનીવાટે સાંજે ૪ થી ૬ ની વચં કામલીની કૃતિભવન, ઘચથી થેડ, ઉપર મ્ગીયે છી. અમથ જુથાં કોઈ ને દઈ કહીને ખેલાવાતનથી. અમે પોતને શુભેશ કહી છી, જેનો અથ થ ક વચક તિજે સાથની શોધમં છે. શુભેશ અને તેના કુટુંખે પણ તેગા આવે છે અને દેક જુથને સંબેદિતકથે છે, કહીને કે છેલ લા અઠવાડીયામં તેણે કઈ મ્હત વની ઘટના, ભવના, પ થગતવગેરે કથી છે. પોતના વધિ ચ કથ્યા સવિચ અમે મ્હનિમં ક વાથ આવા લોકોના કુટુંખ મટે ત્જજ મો દ વાથ વાતેનુ આયોજન કથી છી. આવી વાતે દથ્યાન તે ના સંદેહો મ્નોચકિતિ સક ના અભ્યાસો દ વાથ ચેખ ખા કથી લઈ છી.

પણ મહત્વ વનુ છે કે કુટુંબને મદદ કરે જે શુભ્ચેશની સાથેવધે પીડતિ છે. ફક્ત તમ ટલુ જ નહી કે અમે ચ્ચ કથ્વા મટે અને ભવનાની લેવડદેવડ કથ્વા મટે ક મ્ચ્ની જોગવાઈ કથી છી, પણ અમેત્તી થી પણ કથી છી જે લાંબ સમ્ચ સુધી ચલે. “ઘણીવાર આપણા શુભ્ચેશ ત્થ્ચે બેલાવો આવે છે, જે મનસકિ પડિામં છે.

શુભ્ચેશનુ અમ્ને બેલાવવાનુ કાથ્ચા છે કે તેને અમથમં ભ્ચેસો છે અને કબીજા ઉપર વશિ વાસ છે.

SAA સંશોધન :

Schizophrenia સંશોધન સંસ્થા,

કામલીની કૃતભ્ચન,

૧૪ ગણેશનગર, હીસ સા નં.૧૯/૧-૨,

ધચ્ચે થેડ, જચ્ચજ બ્ચીચની સામે,

ધચ્ચે, પૂણે - ૪૧૧ ૦૧૪ , ભચ્ચ

ફોન નં.+91 20 64700929/24391202

E-mail: saa2003@vsnl.net

Website: www.schizophrenia.org.in/